

Título: Propiedades antiinflamatorias del Diente de León (*Taraxacum officinale*) en patologías renales y hepáticas. Riobamba 2022

Autores: Angel Vinicio Verdesoto Lopez. Estudiante Naturopatía

Lcda. Masherlyn Gavin Quishpe

Resumen: El Diente de León (*Taraxacum officinale*) es una planta de las más comunes que cuenta con una infinidad de propiedades y por eso su gran utilización como medicamento alternativo, motivados por esto desarrollamos el presente ensayo académico y teniendo en cuenta otros estudios realizados por varios autores.

Encontramos que sobre todo es utilizado por sus propiedades antiinflamatorias en enfermedades hepáticas y renales.

Palabras claves: Diente de León (*Taraxacum officinale*), antiinflamatoria, enfermedades renales y hepáticas

ABSTRACT: The Dandelion (*Taraxacum officinale*) is a plant of the most common that has an infinity of properties and that is why its great use as an alternative medicine, motivated by this we developed this academic trial and taking into account other studies conducted by several authors.

We find that it is mostly used for its anti-inflammatory properties in liver and kidney diseases.

Key words: Dandelion (*Taraxacum officinale*), anti-inflammatory, kidney and liver diseases

INTRODUCCION

Taraxacum officinale o diente de león, perteneciente a la familia de las compuestas, es nuestro objeto de estudio para nuestro Ensayo.

Esta planta con su particular morfología, nos llamó mucho la atención por su presencia en diversos parajes de la Península de Santa Elena.

Especialmente en un sector rural llamado Juntas del Pacifico, que inclusive había cultivos del diente de león en forma artesanal. Además, en dicha comunidad encontré un médico de medicina natural ancestral que me dijo las propiedades maravillosas del diente de león, y que el trataba a sus pacientes con problemas hepáticos y renales siempre con dicha planta, obteniendo maravillosos resultados a corto plazo.

La siembra del diente de león en este lugar, tenía un motivo muy claro, era sobre todo por la calidad de tierra y el clima templado de la zona. Motivo por el cual las herbolarias preferían el diente de león producido en este sector por la calidad del producto y sobre todo por la composición química que pudieron comprobar al evaluar la composición de los principios activos, los cuales eran de alto nivel.

Esto me motivó para realizar mi ensayo de esta maravillosa planta, la cual la tenemos a mano para curar distintas patologías, pero sobre todo las inflamaciones hepáticas y renales

El Diente de León es una planta de las más comunes que cuenta con una infinidad de propiedades el uso medicinal alternativo de esta planta está documentado desde el principio del siglo XI con reconocidos médicos Persas

como Ibn Sina y su predecesor AlRazi o Razi, quien inspiró el instituto de investigación médica Razi, ubicado cerca de Teherán (Irán). (1)

Escogimos el Diente de León como objeto de nuestro estudio, porque es una planta que cumple funciones terapéuticas de manera dual en patologías muy difíciles de tratar como son las enfermedades del hígado y el riñón.

El *Taraxacum officinale* es una planta con propiedades diuréticas, laxantes, colagogas y colerético, estimulante del apetito y eupéptico.

Todas esas propiedades funcionan de manera óptima por cuanto el Diente de León contiene principios activos muy importantes como la inulina, el diente de león se cosecha su carnosa raíz, de la que al quebrarla mana un líquido lechoso de color blanquecino, las hojas y, en menor medida, también los capítulos florales. La composición química de la raíz puede variar en función de la época del año.

Como materia de reserva, la raíz acumula una importante cantidad de inulina, siendo el final del verano y el otoño el momento de máxima producción (hasta un 40%); en cambio, es muy inferior en primavera (2%). La inulina confiere al diente de león una alta actividad diurética, depurativa, colerética, antiinflamatoria, desintoxicante, antihipertensiva, y tal vez hipoglucemiante. Los principios amargos le dotan de efectos aperitivos y digestivos

Además la presencia de los siguientes componentes:

- Mucílagos.
- Flavonoides
- Principios amargos, como la taraxacina.

- Vitaminas A, B1, E y C.
-
- Ácido fólico.
- Triterpenos pentacíclicos (unidades de carbono) derivados del taraxastano como taraxasterol, arnidiol y faradiol.
- Compuestos fenólicos como los ácidos chicórico y clorogénico.
- Lactonas sesquiterpenas
- Resinas.
- Fitosteroles como el sitosterol y el estigmasterol.

resinas, derivados triterpenicos, principios amargos, fitosteroles, mucilagos y sales potásicas, todos estos principios activos convergen principalmente a patologías hepáticas y renales. (2)

Con todos estos principios activos que posee el Diente de León es lo que hace que nosotros nos interesáramos en el estudio de esta planta, por cuanto encontramos en toda su morfología interesantes principios activos bien concentrados que hacen que las patologías tanto renales como hepáticas según las experiencias que en el desarrollo las contaremos, son evoluciones inmediatas de quienes consumen esta fabulosa planta.

El diente de león es una planta muy sembrada en la Península Ibérica posee una raíz gruesa que al ser cortada produce una leche blanquecina, del extremo superior brotan las hojas, es como si no existiera tallo.

Estas hojas son variadas morfológicamente algunas tienen bordes dentados y otras en segmentos profundos que llegan hasta el nervio principal. En el extremo apical tenemos una cabezuela de flores rodeadas de brácteas verdes estas pequeñas flores son de color amarillo.

Es característica su inflorescencia formada por un número variable de diminutas flores que se agrupan en el extremo ensanchado del tallo, formando una cabezuela que se rodea de brácteas dispuestas en una o más filas formando el involucre. Las flores pueden ser de dos clases: flósculos, con la corola acampanada y terminada en cinco dientes, y lígulas, que tienen una corola con un limbo largo y estrecho.

El género *Taraxacum* se caracteriza por sus capítulos formados únicamente por lígulas, que crecen sobre tallos fistulosos, sin hojas y que arrancan del centro de la roseta basal que forman las hojas. Poseen látex en las hojas, los tallos y las raíces. Su involucre está formado por tres filas de brácteas y el fruto está coronado por un vilano de pelos sencillos y blancos.

El diente de león es una planta sagaz de la familia de las compuestas, la mayormente dispersa de todas las familias de antófitos mundiales. Se conocen alrededor de novecientos géneros y la identificación de las especies es con frecuencia complicada ya que está basada en pequeñas diferencias botánicas, difíciles de percibir en el campo, requiriéndose la ayuda de la lupa o microscopio.

El género *Taraxacum* se caracteriza por sus capítulos formados únicamente por lígulas, que crecen sobre tallos fistulosos, sin hojas y que arrancan del centro de la roseta basal que forman las hojas. Poseen látex en las hojas, los tallos y las raíces. Su involucre está formado por tres filas de brácteas y el fruto está coronado por un vilano de pelos sencillos y blancos.

Taraxacum officinale aparece en las clasificaciones como grupo, ya que no se trata de una sola especie, sino de un grupo numeroso del que la flora europea cita ciento ocho especies como las de más amplia distribución en Europa. Sus hojas, profundamente divididas en lóbulos más o menos triangulares (dentelladas) han dado origen a su denominación de Diente de León.

(3)

El diente de león común es un alimento inusualmente nutritivo. Sus hojas contienen niveles sustanciales de vitaminas A, C, D y complejo B, así como hierro, magnesio, zinc, manganeso, cobre, colina, calcio, boro y silicio. A nivel mundial, la raíz del diente de león se ha usado para el tratamiento de una variedad de problemas hepáticos y de vesícula biliar. Otros usos históricos incluyen el tratamiento de enfermedades de seno, retención de agua, problemas digestivos, dolor articular, fiebre y enfermedades de la piel.

Los componentes más activos en el diente de león parecen ser eudesmanolide y gemacranolide, sustancias únicas en esta hierba. Otros ingredientes incluyen taraxol, taraxerol y taraxasterol, junto con estigmasterol, betasitosterol, ácido cafeico y ácido phidroxifenilacético.

Las hojas de diente de león se recomiendan ampliamente como un suplemento alimenticio para las mujeres embarazadas debido a los muchos nutrientes que contiene.

La base científica de cualquier otro uso potencial del diente de león es escasa. Se ha encontrado que las hojas de diente de león producen un efecto diurético

ligero, que ha llevado a su uso propuesto para la gente que sufre de ligera retención de líquidos.

En muchos países, en la medicina popular y/o tradicional la raíz del diente de león se considera como un "tónico hepático," una sustancia que se cree que apoya al hígado de una forma no especificada. Creencia que ha llevado a su uso para muchas enfermedades que tradicionalmente se creía que eran causadas por un hígado "flojo" o "congestionado", incluyendo estreñimiento, dolores de cabeza, problemas oculares, gota, problemas de la piel, fatiga y furúnculos.

A partir de este pensamiento tradicional, algunos médicos naturopáticos en la actualidad creen que el diente de león puede ayudar a "desintoxicar" o limpiar al hígado y a la vesícula biliar. Este concepto ha llevado a la sugerencia adicional de que el diente de león puede reducir los efectos secundarios de los medicamentos procesados por el hígado, así como para aliviar los síntomas de las enfermedades en las que la función hepática dañada juega un papel.

Sin embargo, mientras los estudios preliminares sugieren que la raíz del diente de león estimula el flujo de la bilis, todavía no hay evidencia científica significativa de que este efecto observado lleve a cualquiera de los beneficios descritos anteriormente.

La raíz del diente de león también se usa como otras hierbas amargas para mejorar el apetito y para tratar los trastornos digestivos menores. Cuando se seca y se tuesta, algunas veces se usa como sustituto del café. Finalmente, la raíz de diente de león es a veces recomendada para estreñimiento ligero.

Una dosis típica de raíz de diente de león es de 2 a 8 g 3 veces al día de raíz seca; 250 mg de 3 a 4 veces al día de un extracto 5:1; o de 5 a 10 ml 3 veces al día de una infusión 1:5 en 45% de alcohol. Las hojas podrían comerse en ensalada o cocidas.

Incluso se cree que la raíz y hojas del diente de león son bastante seguras, sin ningún efecto secundario ni probables riesgos además de reacciones alérgicas raras. El diente de león está en la lista GRAS (siglas en inglés para, generalmente reconocidos como seguros) de la FDA y aprobado para el uso como un saborizante alimenticio por el Council of Europe.

Cabe destacar que basado en el efecto de la raíz del diente de león sobre la secreción de bilis, la Comisión E de Alemania ha recomendado que no sea usada en absoluto por los individuos con obstrucción de los ductos de la bilis u otras enfermedades de la vesícula biliar y sólo bajo supervisión médica para los que tienen cálculos biliares.

Algunas referencias declaran que la raíz del diente de león puede causar hiperacidez y de este modo incrementar el dolor de úlceras, pero se ha disputado esta preocupación. Puesto que las hojas contienen demasiado potasio, probablemente vuelvan a suministrar cualquier pérdida de potasio debido al efecto diurético ligero del diente de león, aunque esto no ha sido demostrado.

Así también las personas con alergias conocidas a las plantas relacionadas, tales como la manzanilla y el alcanfor, deben usar el diente de león con precaución. No existen registros en el que se explique que hay interacciones negativas o adversas conocidas con el diente de león. Lo que sí se conoce acerca de los efectos de la raíz del diente de león, podría haber algunos riesgos

cuando se combine con diuréticos farmacéuticos o medicamentos que reduzcan los niveles de azúcar en la sangre.

Además, quienes tomen el medicamento litio deben usar diuréticos herbales tales como la hoja de diente de león sólo bajo la supervisión de un médico, ya que estar deshidratado puede ser peligroso cuando se usa este medicamento. No se ha establecido la seguridad en los niños pequeños, en las mujeres embarazadas o en lactancia o en los que tienen enfermedad hepática o renal grave.

El diente de león normalmente florece en mayo con mayor intensidad, pero también con menor intensidad en verano y otoño.

Se recolecta la raíz con las rosetas de hojas basales justo antes de que se abra la planta para evitar que se marchite lo mejor es realizar el secado mediante el calor artificial a menos de 50 grados centígrados de temperatura.

Cuando se termina el proceso las hojas deben tener su color natural y las raíces deben estar quebradizas. La mejor conservación es en frascos herméticos que nos van a proteger de la humedad y agentes externos.

DESARROLLO

La función del hígado y riñón en el cuerpo humano, es regular la mayor parte de los niveles químicos de la sangre. Separa los componentes y los equilibra.

El hígado una vez que descompone las sustancias nocivas las expulsa por la sangre y la bilis, los subproductos biliares ingresan al intestino y salen por las heces, los subproductos sanguíneos se filtran en los riñones y salen por la orina.

Para que todos estos procesos no se desarmonicen desde siglos atrás el diente de león ha sido usado como sanador y preventivo de patologías de hígado y riñón.

Esta hierba floral posee una gran cantidad de beneficios tanto en su raíz como en sus hojas, por cuanto es muy rico en vitamina A y C, Hierro, Calcio, Potasio y sobre todo en compuestos como la inulina y la taraxacina.

El consumo de diente de león es muy recomendado para descongestionar el hígado, también por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, además tenemos que añadir que es una planta depurativa y digestiva. Si su consumo es frecuente previene problemas con el hígado graso.

Las propiedades diuréticas del diente de león son muy utilizadas para tratar los problemas renales.

Hay que reconocer que el hígado y el riñón trabajan juntos, el diente de león elimina las toxinas de estos órganos, aumenta la cantidad de orina y limpia los riñones y las vías urinarias.

El diente de león o taraxacum officinale es una planta con principios activos muy importantes que se encuentran principalmente en la raíz y las hojas.

Estos principios activos los iremos estudiando uno a uno para entender porque el diente de león es muy importante para muchas patologías, pero principalmente para patologías hepáticas y renales.

LA INULINA

Uno de los principios activos que dependiendo la estación está presente en la raíz es la **inulina**, y decimos porque es importante cosechar en ciertas estaciones y no en otras, por ejemplo, porque tendríamos un 2% de concentración de inulina en primavera y un 40% de concentración en otoño.

Se trata de un polímero de la fructosa de bajo peso molecular que no se metaboliza ni se fija a proteínas, filtrándose a nivel glomerular con lo que aumenta la presión osmótica del líquido tubular, actuando como un diurético que aumentaría la excreción de agua y sodio ya que inhibe la resorción de sodio en el tubo proximal.

La inulina tiene una actividad diurética, por lo explicado anteriormente al aumentar la presión osmótica del líquido tubular, es un principio activo muy depurativo, por ende, sirve para eliminar toxinas especialmente a nivel renal (4)

Otro de los beneficios de la inulina es su función coleretica por cuanto es una sustancia que activa la producción de bilis como función hepática.

La bilis es un líquido que es producido y también secretado por el hígado y almacenado en la vesícula biliar. Esta bilis ayuda a la digestión y también va a ayudar a las enzimas para descomponer ácidos grasos que ingresan a nuestro cuerpo por el tracto digestivo. (5)

Otra de las propiedades que tenemos con el principio activo de la inulina es que cumple un papel antiinflamatorio ya que sintetiza a los ácidos grasos de cadena corta como el butirato, osea estos nutrientes cuentan con una tremenda capacidad antiinflamatoria, lo que ha servido también para reducir el riesgo de enfermedades de tipo cardiovascular.

También mediante estudios muy importantes la inulina puede influir beneficiosamente a la sensibilidad de la insulina y en el perfil lipídico de muchos pacientes, de este modo se reduce la incidencia de patologías metabólicas como puede ser la diabetes, osea que pacientes declarados con obesidad mórbida al consumir el diente de león con el paso del tiempo y con el consumo constante pueden mejorar patologías muy difíciles de tratar, como es la diabetes. Estos estudios están promocionados en la revista Hormone and Metabolic Research.

La fibra presente en la inulina va a tener otro efecto importante dentro del organismo puesto que va a incidir sobre la sensación de saciedad. Si se consume prolongadamente va a inhibir el deseo de comer o apetito, lo que va a reducir el riesgo de comer generalmente productos que son muy poco saludables sobre todo entre comidas, de este modo el diente de león debería ser incluida dentro de las dietas hipocalóricas con el objetivo principal de bajar de peso.

La inulina también posee otra propiedad con un efecto de mejorar la salud de la microbiota, es decir va a promocionar el incremento de bacterias que habitan en nuestro intestino, gracias a ese efecto se reduce el riesgo de desarrollar patologías de carácter antiinflamatorio, principalmente como el colon irritable.

Otro de los puntos importantes para tratar con el diente de león por medio de su principio activo que es la inulina, es el estreñimiento crónico, cuya causa más frecuente es sin duda los factores dietéticos, especialmente la falta de fibra, no podemos dejar de mencionar que el estreñimiento está relacionado a diferentes enfermedades, pero las más frecuentes son signos o ya desarrollada la diabetes y problemas de tiroides, entre otras patologías.

Una mejor salud de la microbiota va a repercutir muy favorablemente al funcionamiento del sistema inmune, estos microorganismos van a ser una barrera muy importante contra el ataque de patógenos y sustancias tóxicas, como ejemplo tenemos los compuestos beta amiloides, los cuales por medio de la sangre pueden ingresar al cerebro y causar daños encefálicos, por ende es muy importante al tratar cualquier patología empezar con la toma del diente de león con su principio activo (inulina) para tener un sinnúmero de beneficios sobre todo a nivel de fibra para mejorar muchos aspectos de nuestros pacientes.(6)

MUCILAGO

El diente de león o taraxacum officinale, otra de las propiedades que tiene dentro de sus principios activos es que posee mucilagos, la cual es un tipo de fibra de una textura viscosa y soluble, esta condición hace que esta planta posea

una serie de propiedades beneficiosas para la salud en general como detallaremos a continuación.

El mucilago va a mejorar nuestra digestión y también va a reducir problemas de estreñimiento, por cuanto va a movilizar al intestino con gran suavidad hasta que la persona pueda evacuar las heces fecales retenidas, además va a mejorar la flora intestinal y va a hacer un efecto probiótico, es decir de manera cien por ciento natural hemos obtenido un efecto probiótico.

Otro de los beneficios del mucilago presente en el diente de león es la reducción de niveles de colesterol malo presente en la sangre, esto se logra a través de la reabsorción del colesterol a nivel intestinal, es decir que el mucilago atrapa el colesterol malo actuando como una fibra viscosa y evitando que pase a las siguientes fases del proceso digestivo. (7)

El mucilago por ser un componente natural que además posee fibra, va a evitar las probabilidades que se desarrolle algunos tipos de cáncer, especialmente el cáncer de colon.

El mucilago presente en el diente de león va a eliminar toxinas y sobre todo regular la función intestinal, y tomando en cuenta una de las propiedades más importantes que sería el de equilibrar la glicemia.

Por ser un principio activo importante el mucilago, pasa a ser un componente importante de la medicina preventiva natural.

LOS FLAVONOIDES

Los flavonoides son pigmentos de origen natural que están presentes en distintos vegetales, que ayudan a proteger al organismo por daños al organismo

de agentes oxidantes como son los rayos ultravioletas, la contaminación ambiental y sobre todo sustancias químicas nocivas que día a día consumimos, ya sea por los agentes químicos que se utilizan en la agricultura.

Los flavonoides son Fito nutrientes que evitan el cáncer sobre todo por su acción antioxidante y también enfermedades cardiovasculares.

PRINCIPIOS AMARGOS (TARAXACINA)

En las hojas como en la raíz el diente de león tiene un principio amargo llamado taraxacina compuesto por ácido clorogénico y cafeico, es una propiedad muy importante porque es un excelente estimulador del apetito. Este principio activo amargo aparte es un excelente drenador hepato-renal

Tanto en las hojas como en la raíz aparece un principio amargo llamado **taraxacina**. De entre todas las virtudes achacables a esta planta, cabe destacar que es un buen estimulante del apetito, debido al principio amargo existente en la raíz y hojas. Y actúa como un excelente drenador hepato-renal.

VITAMINAS A, B1 , E ,C

La vitamina A cuyo compuesto es el retinol o ácido retinoico, es muy importante para la visión, nos sirve también para el crecimiento, también para la división celular, para la reproducción, pero sobre todo para la inmunidad. Además, tiene propiedades antioxidantes, es decir protegen a las células de los radicales libres, estos radicales libres podrían ocasionar enfermedades cardiovasculares e inclusive el cáncer.

La vitamina B1 llamada también TIAMINA, es una vitamina hidrosoluble que está presente en muchas reacciones químicas del cuerpo.

Una de sus principales funciones es la ayudar a las células del organismo a convertir los carbohidratos en energía, principalmente al cerebro y al sistema nervioso, sirve además la tiamina para realizar las contracciones musculares y además en la conducción de señales nerviosas.

La vitamina E

Es una vitamina liposoluble, generalmente esta almacenada en el tejido graso y en el hígado.

Dentro de sus funciones la más importante es de ser un antioxidante, es decir que protege al tejido corporal de los radicales libres

Ayuda a mantener el sistema inmunitario fuerte frente a virus y bacterias

Ayuda a formar glóbulos rojos y también los vasos sanguíneos son ensanchados y evita que la sangre se coagule dentro de ellos.

Las células también usan la vitamina E para poder interactuar entre sí, por ende, les ayuda a llevar a cabo muchas funciones importantes. (8)

La vitamina C

Es una vitamina hidrosoluble muy necesaria para el crecimiento y desarrollo normal.

Una de las funciones más importantes es que es necesaria para el crecimiento y reparación de tejidos en todo el cuerpo.

Forma una importante proteína utilizada para formar piel, tendones, ligamentos y vasos sanguíneos.

Las vitaminas C sana heridas y forma el tejido de cicatrización.

Repara y mantiene a cartílagos huesos y dientes.

Ayuda a una función muy importante como es la reabsorción del hierro

La vitamina C es uno de los antioxidantes más importantes puesto que son nutrientes que bloquean los daños causados por los radicales libres.

Por ende, evita el envejecimiento, por cuanto es sabido que los radicales libres provocan el envejecimiento.

ACIDO FOLICO

El ácido fólico es la llamada vitamina B9, es muy importante para ayudar al organismo a crear células nuevas, la necesidad del ácido fólico es para todas las personas, pero sobre todo a las mujeres en edad fértil y sobre todo las que están en estado de gestación. El consumo de ácido fólico o vitamina B9 evitarían defectos congénitos tanto en el cerebro y en la columna vertebral del bebe.

CASOS CLINICAS REALES CON EL USO DEL TARAXACUM

OFFICINALE O DIENTE DE LEON.

Es muy importante señalar que como parte de este ensayo vamos a narrar casos clínicos reales, los cuales fueron tratados de una manera exitosa con el Diente de León, de esta manera acentuamos aún más el conocimiento de esta planta llena de propiedades benéficas para la salud y principalmente en patologías renales y hepáticas.

CASO 1

Tenemos un paciente de 52 años, de sexo femenino con un diagnóstico clínico occidental con los siguientes cuadros;

Esteatosis hepática grado 1 (intoxicación hepática)

Litiasis renal bilateral (retención de líquidos por cálculos)

Hidronefrosis izquierda grado 1. (retención de líquidos más en un riñón que en el otro).

Paciente llega a la consulta con mucho dolor, refiere que su dolor es en la espalda sector izquierdo y avanza por toda su pierna izquierda, el dolor no lo deja dormir y en los últimos días su sistema nervioso está muy alterado. Aparte tenía problemas para orinar y cuando lo hacía, era con mucho ardor.

Nuestro diagnóstico Cuántico Bioeléctrico constata los problemas renales y hepáticos del paciente, sobre todo notamos que tiene un PH demasiado ácido en su cuerpo.

Posee también una infección vaginal muy fuerte, lo cual basado en principios o conocimientos naturopáticos, toda infección o al menos la gran mayoría de infecciones en la matriz de una mujer es de origen renal.

Como plan terapéutico en este paciente y basados en principios naturopáticos, hay que realizar primero una desintoxicación, depuración y desinflamación general del organismo.

Aparte le prohibimos el consumo de azúcar blanco, disminuir las grasas, embutidos, enlatados y gaseosas.

Consumir vegetales, frutas y semillas,

Lo más importante que vamos a realizar es regular el PH con líquidos que ayuden a desintoxicar el cuerpo por cuanto el agua común no es suficiente para lograr ese objetivo.

Aquí es donde entra el Diente de León, la posología sería muy sencilla: cogemos unos 10 gramos o un puñado de las raíces y hojas del diente de león en 2 litros de agua, lo ponemos a hervir, una vez que hierve apagamos la llama, lo tapamos y lo dejamos enfriar. Una vez frío lo consumimos como agua de tiempo durante todo el día.

Debemos hacer esta preparación a diario, una infusión preparada el día anterior no sirve. (unas gotas de limón son una buena opción para mejorar el sabor).

Luego de este primer tratamiento tuvimos a nuestra paciente nuevamente en nuestro consultorio, la paciente refiere mejoras en casi un 80% de su problema de salud, mejoro la micción, hizo deposiciones 3 veces al día de manera abundante, por ende notamos que los principios activos del Diente de León fueron eficaces y contribuyeron a la eliminación de toxinas e impurezas.

Continuamos con el plan terapéutico con el Diente de León como agua de tiempo por el lapso de 2 semanas más, además recomendamos emplastos de barro con hojas y raíces del diente de león en la zona abdominal, preferentemente en las noches.

Paciente después del último tratamiento mejora en un 90 %, ya no tiene su dolor de espalda y pierna, pero sobre todo su micción se normalizo.

CASO 2

Paciente masculino de 80 años con diagnóstico clínico occidental

Enfermedad renal crónica

Hipertensión esencial primaria.

Nuestro paciente nos informa que consume 2 pastillas diarias de 100 mg para la hipertensión, lo cual con el paso del tiempo su médico le informa que le ha provocado esas patologías muy severas a nivel renal y cardiovascular.

Paciente ingresa a través de emergencia con un nivel de conciencia bajo, muy desorientado. No podía caminar.

Observamos que tiene edemas muy notorios en las dos extremidades inferiores.

Nuestro diagnóstico Naturopático Cuántico Bioeléctrico nos dice que efectivamente tiene insuficiencia renal crónica y falta de oxigenación neuronal, aparte su presión arterial se encuentra en 185/100.

Se le hace un desangre con agujas en manos y pies, de esta manera logramos después de 20 minutos reducir la presión sanguínea a 148/84

Como plan terapéutico hicimos digitopuntura en IG 4, IG 11, E 35, para normalizar el sistema nervioso.

Le dimos un plan nutricional acorde a su patología, es decir eliminar grasas, azúcares, enlatados y gaseosas.

Pero lo más importante, empezamos nuestro tratamiento con las bondades y beneficios que nos conllevan el consumo del diente de león.

Al paciente le indicamos el consumo de las hojas y las raíces del diente de león de la siguiente manera: cogemos de 3 a 4 grs de la planta y realizamos una infusión para una sola toma, es decir hervimos en unos 250 cc de agua, esto nos vamos a servir tibio, al levantarse, al medio día y también al levantarse.

El paciente luego de las terapias propias de los naturópatas después de unos 10 días y con las tomas de la infusión constantemente, notamos que se redujo notablemente la hinchazón en sus piernas, es decir ya no hubo la hinchazón, mejoro notablemente su presión arterial, esto es sin duda por cuanto su función renal mejoro notoriamente, el paciente ya pudo caminar lentamente.

TINTURA DEL DIENTE DE LEON.

La tintura la elaboramos con:

100 ml de alcohol etílico al 80%, 5

grs de diente de león con hojas y

raíz.

1 mortero.

1 gotero de 30 ml.

PROCEDIMIENTO

Procedemos a moler la planta en el mortero y toda esa fibra la ponemos en el envase con tapa que va a tener el alcohol etílico.

Este envase lo tapamos y lo llevamos a la refrigeradora por 2 días, posteriormente lo destapamos, lo colamos y el alcohol con los principios activos del diente de león lo envasamos en el gotero.

POSOLOGIA

Los niños podrán consumir 2 gotas en medio vaso de agua 2 veces al día

Los adultos podrán consumir 4 gotas en medio vaso de agua 2 veces al día.

PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

El diente de león cuando existe problemas biliares debe ser consumido siempre con mucha precaución y sobre todo con la supervisión médica, porque en consumos mal dosificados podría ocasionar una obstrucción de las vías biliares.

Otro de los puntos a tratar como precaución es que el diente de león al tener la taraxacina o sustancias amargas, estimula la producción de jugo gástrico, por lo cual muchos pacientes pueden tener problemas de hiperacidez.

Si consumes diuréticos o anticoagulantes, es preferible no consumir el diente de león, porque podría incidir negativamente en el tratamiento.

CONCLUSIONES

El diente de león por todas las propiedades que posee es en primer lugar un excelente desinflamatorio, tanto a nivel renal como hepático.

Se lo termina considerando un excelente depurativo o drenador hepato-renal sobre todo por la acción de su principio activo mayormente presente en su contenido que es la inulina, es por esto que corroboramos que el diente de león es un desinflamatorio muy importante para el tratamiento de patologías sobre todo de intoxicación, ya sea por acción alopática química o de medio ambiente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

(1) salud Mapfre, Para qué sirve el diente de león, España,2019. disponible en: <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/naturopatia/diente-de-leon-unaliado-del-higado-y-el-rinon/>

(2)Jordi Cebrian. web consultas revista de salud y bienestar, diente de león el mejor tónico renal, España 2021, disponible en: <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/que-es-el-diente-de-leon-y-principios-activos>

(3)Madrigal L, Sangronis E, archivos latinoamericanos de Nutrición, la inulina y derivados como ingredientes claves en alimentos funcionales, Caracas 2019, disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S000406222007000400012

(4)Gimeno JM, Diente de león, taraxacum officinale weber, España 2000, disponible en: Dialnet-Fisioterapia-202438%20(2).pdf

(5)Barret KE, Access Medicina, capitulo 56:formación secreción y almacenamiento de bilis, EEUU 2013, disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1501§ionid=101809044>

(6) Sánchez SA, Mejor con Salud, Qué es la inulina y cuales son sus beneficios, España 2020, disponible

:<https://mejorconsalud.as.com/fitness/dieta/suplementos/inulina-beneficios/>

(7) OK Salud, ¿Qué son los mucilagos para la salud?, España 2020, disponible en: <https://okdiario.com/salud/que-son-mucilagos-salud-5112017>

(8) Medline plus, Vitamina E ,EEUU 2020, disponible en:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002406.htm>

GLOSARIO

Hipoglucemiante: productos que permiten disminuir el nivel de glucemia en la sangre, ya sea por vía pancreática o no pancreática.

Colerética: estimulador de la producción de bilis en las células hepáticas, tanto como las grasas, ácidos grasos y ácidos biliares.

Hiperacidez: es un problema gástrico frecuente, generalmente por la alimentación de productos que van a trastornar nuestro organismo a un PH muy ácido.

Perfil lipídico: también se lo conoce como el “panel de lípidos” que mide la concentración de distintos tipos de grasas en la sangre.

Probiótico: son alimentos o suplementos que contienen microorganismos vivos destinados a mejorar nuestra digestión.

Agentes oxidantes: son agentes externos que mejoran a nivel celular la oxigenación y por ende el PH de las mismas, como el oxígeno.

Radicales libres: son moléculas inestables que se pueden acumular en las células y dañar a otras moléculas.

Anticoagulantes: son sustancias que desaceleran la formación de coagulo en el cuerpo, es decir son antiplaquetarios.