

Título: “ZARZAPARRILLA (Smilax aspera) COMO DEPURADOR LINFÁTICO PARA ADULTOS CON ARTRITIS REUMATOIDEA”. RIOBAMBA 2022

Autoras: Angela Mariana Castillo Zambrano. Estudiante Naturopatía

Tnlga. Liliana Valverde Sandoval

RESUMEN:

La ZARZAPARRILLA (Smilax aspera) es utilizada desde hace mucho tiempo como un depurador linfático, por sus propiedades naturales y por ser preferida por muchas personas en lugar de otros productos o medicamentos químicos. Para realizar el presente ensayo académico nos dimos a la tarea de consultar varios trabajos realizados por otros investigadores, donde destaca su propiedad depurativa en la Artritis Reumatoidea.

Palabras claves: Zarzaparilla (Smilax aspera), depurador linfático, Artritis Reumatoidea

ABSTRACT:

SARSAPARILLA (Smilax aspera) has long been used as a lymphatic purifier, for its natural properties and for being preferred by many people over other chemical products or medications. To carry out this academic essay we took on the task of consulting several works carried out by other researchers, where its depurative property in Rheumatoid Arthritis stands out.

Key words: Sarsaparilla (Smilax aspera), lymphatic purifier, Rheumatoid arthritis

INTRODUCCIÓN

Durante muchos años, el uso de plantas medicinales como método para tratar y prevenir enfermedades ha tenido mucha relevancia, puesto que los tratamientos son mucho más baratos y en algunos casos, tienen mejores resultados que los tratamientos realizados a través de fármacos.

El uso de la Zarparrilla como método de depuración linfático es una gran ayuda en cuanto a la eliminación de toxinas se refiere, aplicándolo de la manera correcta y con la dosis indicada, este puede ser un gran aliado por sus propiedades digestivas y depurativas.

Los estudios sobre el uso de esta planta han logrado recolectar información sobre cómo y cuáles son las maneras en las que se puede aplicar y en que beneficia el uso de esta planta tanto para problemas de salud como para poder prevenirlos.

El objetivo principal es el de desarrollar un depurador capaz de brindar una limpieza correcta del sistema linfático y por ende ayudar a los pacientes con problemas de artritis reumatoidea, ya sea brindando un alivio a su malestar o consiguiendo una mejoría considerable de su condición.

El uso adecuado de este depurador, logrará que los pacientes tengan una mejoría y con esto poder ayudar a aliviar los malestares ocasionados por problemas linfáticos, ya que, si con el tiempo no se realizan las revisiones o chequeos pertinentes, estos derivan en problemas cada vez mayores y quizás en los casos más extremos, los problemas no sean tratables.

Es necesario recalcar que, los chequeos son muy importantes cuando se requiere encontrar una solución a los problemas relacionados al cuerpo, puesto que, al recibir una pronta revisión y diagnóstico, se pueden llegar a prevenir estos tipos de problemas, que, de una u otra forma, afectan a la calidad de vida de los pacientes y, por ende, intentar darles una solución a sus problemas, es uno de los puntos claves en el desarrollo de este depurador.

El uso de las plantas medicinales es un gran acierto en cuanto a tratamientos y mejoría de los pacientes se refiere, puesto que se conoce los beneficios que estas puedan otorgarle al

cuerpo con un correcto uso de las mismas, siendo muy aconsejable, encontrar una solución a nuestros problemas de una manera natural y libre de fármacos.

Por consiguiente, es recomendable el uso correcto de las plantas en el tratamiento de ciertas enfermedades, pues otorga grandes avances en los métodos que se usan para mejorar las condiciones de los pacientes, dejando a un lado la medicina convencional, en la cual solo se recetan medicamentos que en muchos casos son desconocidos por los pacientes, por otro lado, al incentivar el uso de la medicina natural, se da a conocer a los usuarios los componentes de cada medicamento, y se les indica el correcto uso del mismo, logrando abrir una brecha entra la pregunta que se hacen muchos pacientes, si es mejor lo natural o lo artificial en cuanto a tratamientos se refiere.

DESARROLLO

PROBLEMÁTICA DE LA SALUD

Las enfermedades son un problema que ataca a millones de personas a diario, ya sea una tos leve o llegando a ser enfermedades mucho más complicadas y difíciles de tratar, en la actualidad existen tratamiento para casi toda enfermedad, alargando por mucho la vida de los pacientes, pero la existencia de tratamientos se limita a cierta cantidad, ya que para el otro grupo de enfermedades no existe cura conocida y solo se pueden recomendar tratamientos para poder disminuir sus síntomas y dolencias, ya que estas pueden afectar en tal grado, que el día a día de los pacientes que las padecen puede ser una completa tortura.

La artritis reumatoidea es fácil de identificar, puesto que esta causa la inflamación de la membrana sinovial de las articulaciones diartrodiales, de las bursas sinoviales de desplazamiento y de las vainas tendinosas, mostrándose como una pequeña destrucción de los tejidos locales que a la vez perjudican el funcionamiento de las estructuras de las articulaciones, lo que con el pasar del tiempo, derivara en una discapacidad de los pacientes que padecen esta enfermedad. La artritis reumatoidea es una enfermedad que afecta principalmente a las articulaciones de las muñecas y los dedos, pero esta no se limita a solo estos dos, la artritis puede afectar a cualquier articulación existente en el cuerpo, esta dificulta el movimiento de las extremidades afectadas, pero se conoce que también llega afectar secciones de boca, ojos e incluso los pulmones. (1)

Dado que la artritis reumatoide es una enfermedad que empeora con el tiempo, es importante un diagnóstico temprano. Si bien no existe una cura, el tratamiento inmediato es crucial para retrasar la progresión de la enfermedad y la discapacidad. Actualmente existen tratamientos farmacológicos muy efectivos, además de la fisioterapia y la cirugía que pueden retrasar la destrucción de la articulación. (1)

SINTOMAS

Los síntomas de Artritis Reumatoidea se pueden clasificar en dos principales categorías, los que afectan a las articulaciones y los que afectan a los órganos, siendo estos ordenados de la siguiente manera:

Síntomas en Articulaciones (2)

- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular
- Cansancio, fiebre y pérdida del apetito

Otras zonas

- Ojos
- Pulmones
- Corazón
- Riñones
- Piel
- Tejido nervioso
- Medula ósea
- Vasos sanguíneos

TRATAMIENTOS ALOPÁTICOS Y NATURALES

Los tratamientos alopáticos conocidos para tratar la artritis reumatoidea son los siguientes:

Medicamentos antiinflamatorios no esteroides

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroides, pueden aliviar el dolor y reducir la inflamación, mientras más potente sea el medicamento, se requerirá una receta médica para adquirirlos y los efectos de estos pueden causar irritación estomacal, problemas renales y cardíacos. (3)

Esteroides

Los corticosteroides como la prednisona, pueden reducir el dolor y la inflamación, también pudiendo retrasar el daño articular, pero teniendo como efectos secundarios el aumento de peso, diabetes y el posible afinamiento de los huesos. (2)

Medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad convencionales

Este tipo de medicamentos puede ocasionar el retraso del avance de la enfermedad y así evitar que los tejidos y las articulaciones sufran algún tipo de daño permanente, el Metotrexato, la Leflunomida y a Sulfasalazina son medicamentos antirreumáticos que pueden modificar el comportamiento de la enfermedad, sin escaparse de los efectos secundarios que incluye daño hepático e infecciones pulmonares graves. (3)

Medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad sintéticos

Estos medicamentos son usados cuando los agentes biológicos y los medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad convencionales no han sido eficaces, entre los cuales se encuentran el BARICITINIB y el TOFACITINIB, los cuales, si se consumen en dosis elevadas, pueden ocasionar aumento considerable de coágulos sanguíneos en los pulmones, posibles eventos cardíacos graves y cáncer. (3)

Entre los tratamientos naturales para tratar la Artritis Reumatoidea encontramos:

- Aceite de pescado
- Borraja, onagra y semillas o aceite de la grosella negra
- Cúrcuma y jengibre
- Té verde

- Resveratrol
- Acupuntura
- Imanes
- Hidroterapia
- Homeopatía

ZARZAPARRILLA

NOMBRE CIENTÍFICO: Smilax aspera

FAMILIA: Liliáceas

NOMBRE COMÚN: Zarzaparrilla, uva de perro, zarzamorisca

DESCRIPCIÓN GENERAL

La zarzaparrilla también conocida como zarza morisca, es un arbusto cuyo nombre científico es Smilax aspera, considerada como una planta multifuncional cuando se la prepara de la manera correcta, puesto que no toda la planta es utilizada para poder realizar los diferentes tipos de preparados que van desde jarabes hasta gaseosas, pero, así como se popularizó como una bebida gaseosa, la popularidad de sus propiedades naturales se han ido perdiendo conforme ha pasado el tiempo, olvidando todas las bondades que esta planta brinda. (5)

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

- La raíz: Larga y tuberosa, fibrosa y casi cilíndrica; soporta a una enredadera rastrera que puede escalar.
- Tallo: Áspero y espinoso, por lo general de unos 2 m.
- Hojas: Pecioladas, acorazonadas, de color verde oscuro y brillante.
- Flores: Pequeñas y suavemente perfumadas

- Fruto: Baya de tamaño parecido al de un guisante, que se torna rojo oscuro cuando alcanza la madurez (6)

DESCRIPCIÓN GEOGRÁFICA

La distribución geográfica del género Smilax es un grupo taxonómicamente complejo, contiene una gran cantidad de especies. La mayoría de las zarzaparrillas se encuentran en América del Norte y del Sur. La zarzaparrilla europea se encuentra en España, en la región mediterránea como Tarragona e Islas Baleares. También es común Francia, aunque se puede cultivar en media

Europa y También en la India. (6)

EL ORIGEN DE LA ZARZAPARILLA

El arbusto conocido comúnmente como Zarzaparrilla (*Smilax aspera*) originalmente se encontraba en Europa, Asia y ciertas partes de África, considerada una planta milagrosa por muchos antiguos conocedores, las raíces de esta planta eran usadas por sus múltiples beneficios, también era usada para tratar infecciones cutáneas, picores en la piel, forúnculos y el acné entre muchos usos más, y se conoce que, aparte de lo ya mencionado, esta planta fue utilizada como tratamiento para la lepra. (7)

El uso de esta planta no solo se limita a la piel, puesto que uno de sus muchos beneficios era el poder ayudar a tratar las enfermedades relacionadas con la sangre y los tejidos, usándose para tratar casos de reumatismo, exceso de ácido úrico en la sangre de las cuales derivan muchas enfermedades como lo son la artritis y la gota. (7)

Se conoce que su uso variaba mucho, dependiendo del lugar en el cual fuera empelada, en México por ejemplo, esta planta era usada para el tratamiento de los dolores gastrointestinales, la pulmonía, el reumatismo y los tumores, maximizando su uso debido a las enfermedades del viejo mundo, las cuales representaban un problema muy grande, tomando a veces alternativas para los usos de diferente plantas de las cuales no se conocían cuáles eran sus orígenes y muchas veces era incomprendidas sus propiedades medicinales.(7)

NOMBRES POPULARES

La Zarzaparrilla es una planta ampliamente reconocida en todo el mundo por sus propiedades naturales, por ende, estas son algunas de las maneras en las que se la conoce:

- Bigorda
- Cerrajuda
- Salsaparrilla
- Salsa parrilla
- Salparrilla
- Sarza de España
- Uva de perro
- Yedra
- Zaparrilla
- Zarza morisca

BEBIDA DE ZARZAPARRILLA

La zarzaparrilla se popularizó en España durante el final de los años 50, esta bebida surgió en todo el auge de las bebidas gaseosas, dando como resultado, muchas bebidas con gas, que eran distribuidas por las farmacias, en este tiempo es cuando surgió la popularidad de la bebida de la zarzaparrilla, pero como bebida gaseosa y no como una solución para muchos problemas de salud. (8)

Esta era fabricada por las farmacias con un extracto de maíz, lo que le aportaba las propiedades diuréticas y tonificantes, incluyéndole azúcar, miel y agua carbonatada, convirtió lo que se conocía como un tónico curativo, en una bebida dulce y refrescante.

Pero el éxito de la bebida fue eclipsado por la rápida popularidad de la bebida que hoy se conoce como Coca-Cola, siendo esta su competidora durante mucho tiempo, cuando se creía que la nueva bebida gaseosa había arrasado con toda la competencia, surgiría una nueva bebida gaseosa, con base en Zarzaparrilla, conocida como Zarzaparrilla 1001, la

cual compitió en las perchas con la CocaCola durante mucho, desapareciendo mucho tiempo después de los aparadores, llegando al fin de su popularidad.

Aun en la actualidad se pueden encontrar bebidas comerciales con base en Zarzaparrilla, por ejemplo, en Estados Unidos y en México, se pueden encontrar un tipo cerveza que tiene como ingrediente principal la Zarzaparrilla, la cual es muy exitosa. (8)

COMPOSICIÓN QUÍMICA DE LA ZARZAPARRILLA

Los componentes principales de la zarzaparrilla van en función al tipo que sea, puesto que cada diferente tipo de Smilax contiene alguna variante en sus componentes químicos, pero la principal es la que contiene:

Fitoesteroles:

- Beta-sitosterol
- Epsilon-sitosterol
- Stigmasterol
- Sitosterol-d-glucosido
- Polinastanol

Saponinas esteroideas:

- Sarsasapogenina
- Sarsasaponina (Parillina: antifúngico y antibacteriano)
- Smilagenina
- Smilasaponina
- Diosgenina
- Tigogenina
- Asperagenina
- Laxogenina
- Sarsaparillosido

Ácidos:

- Sarsápico
- Cafeoil-shikimico
- Ferulico
- Shikimico Flavonoides:
- Quercetina
- Kaempferol Minerales (10):
- Aluminio
- Calcio
- Cromo
- Cobalto
- Fosforo
- Hierro
- Magnesio

Manganeso

- Potasio
- Selenio
- Sílice
- Zinc

Taninos (6)

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ZARZAPARILLA

La planta conocida como Zarzaparrilla es conocida el color de sus frutos y la forma en la que crece, siendo sus hojas triangulares sus principales distintivos, llegando a medir más de 10 metros de largo cuando esta se encuentra en su etapa adulta, las raíces de esta planta son muy delgadas y fibrosas, siendo pocas las raíces que esta arroja, suelen ser muy larga, en comparación al resto de arbustos del mismo tipo.

Mucha gente se confunde cuando se habla de la zarzaparrilla, porque se piensa que lo que se usa para la realización de remedios son las bayas de color rojo muy intenso que esta presenta, las cuales son muy vistosas pero la realidad es que, todos los preparados que se realizan con esta planta, se realizan con las raíces, las cuales tienen todas las propiedades medicinales.

Si por error las bayas llegasen a ser consumidas, estas podrían provocar una intoxicación severa y problemas estomacales, ya que es un error muy común asumir las bayas tengan que ser consumidas, cuando la realidad se completamente distinta, también cuando se utiliza la raíz de la zarzaparrilla, se puede cometer un error muy común, puesto que no se pueden usar todas las raíces de esta planta, de hecho existe una confusión, ya que muchas especies presentan raíces negras o rojas tiende a tener un sabor y aroma mucho más dulces que si se llegase a usar la raíz de color amarillo o blanco.

PROPIEDADES MEDICINALES Y BENEFICIOS DEL USO DE LA ZARZAPARILLA

Las propiedades medicinales de la zarzaparrilla se han aprovechado desde tiempos antiguos, por su alta concentración de antioxidantes naturales, los cuales retrasan los

cambios precancerosos en las células y por tanto se lo asocia a la prevención de las enfermedades cardíacas y cerebro vasculares, además esta tiene un alto contenido calcio. Potasio, sodio, hierro, vitamina A y azúcar. Además, sus propiedades hepatoprotectoras, digestivas y depurativas ayudan a la vejiga y los riñones. (9)

El uso para tratar y aliviar síntomas de la gripe y catarrros, le dio un lugar entre las plantas medicinales más usadas por los amplios usos que se le pueden dar, llegando a ser considerada una planta milagrosa.

Se tiene mucha evidencia de que la planta era utilizada con fines medicinales por mexicanos, aztecas, zapotecas y mayas, aunque no se conoce con exactitud qué tipo de dolencias eran tratadas con esta planta, los múltiples usos que se le dio a esta planta la convirtieron en

PRINCIPIOS ACTIVOS Y ACCIÓN MEDICINAL DE LA ZARZAPARILLA

La zarzaparrilla está compuesta de principios activos como los:

- Saponosidos esteroideos
- Fitoesteroles
- Saponinas
- Principios amargos

Los cuales le confieren a la zarzaparrilla las acciones:

- Antibacterianas
- Sudoríficas
- Antifúngicas
- Depurativas

Antiinflamatorias

- Diuréticas
- Estimulantes

EFFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE ZARZAPARRILLA

Así como se conocen los efectos positivos que esta planta brinda para el cuerpo, se debe conocer los efectos perjudiciales que esta le podría causar a nuestro organismo si es consumida de la manera incorrecta o en tal caso, exista algún tipo de sobre dosis. (6)

Los efectos negativos por un uso elevado son:

- Dolor de estomago
- Diarreas
- Vómitos
- Nauseas

Por las propiedades diuréticas, el consumo de la Zarzaparrilla puede provocar desequilibrio de la presión arterial, debido a que el consumo de esta planta puede aumentar la diuresis o la producción de la orina

MODOS DE USO

La zarzaparrilla es una planta la cual nos brinda muchos beneficios, ya sean en el ámbito comercial como en el de la salud, debido a todas las posibilidades que esta ofrece es que ha ganado su popularidad en el pasado, siendo sus principales usos:

PARA LA PIEL

Los componentes principales de esta planta se pueden aprovechar para poder crear tónicos y así ayudar a tratar problemas en la piel, ya sea eccemas, dermatitis y picazones entre muchas más propiedades en donde se encuentra la antiinflamatoria. (11)

PARA EL REUMATISMO

El principal objetivo de esta investigación es la de demostrar las propiedades antiinflamatorias que posee esta planta, mostrándonos que podemos tratar problemas como el reumatismo y la artritis, ya que esta se encarga de eliminar las acumulaciones

cerosas que se forman en las articulaciones, lo que, en teoría, supone una disminución considerable del dolor y por ende esta ayudaría a aliviar los síntomas de esta enfermedad. (11)

ACCIÓN HORMONAL

Las propiedades menos conocidas es el que se obtiene al extraer el extracto de la raíz, este extracto puede estimular la producción de hormonas en el cuerpo, lo que nos ayuda elevar los niveles de testosterona y progesterona, lo que, en teoría, ayuda a disminuir la menopausia en las mujeres y a estimular el deseo sexual en los hombres. (11)

ELIMINA BACTERIAS

En la antigüedad se usaba la zarzaparrilla para la eliminación de las bacterias como las enfermedades de transmisión sexual, podían tratar la sífilis y la gonorrea y hasta llegaba a tratar problemas del tracto urinario. (11)

AYUDA A PERDER PESO

Como se sabe, la zarzaparrilla tiene propiedades diuréticas, lo que ocasiona que el organismo libere toxinas, provocando una sudoración mucho mayor, provocando una pérdida de peso debido a que ayuda con la retención de líquidos. (11)

MECANISMOS DE ACCIÓN

- Las saponinas esteroideas se unen al colesterol y a las toxinas en el tracto gastrointestinal, reduciendo la absorción en el torrente circulatorio.

Los principios activos del compuesto, atacan y neutralizan las sustancias microbianas dentro de los vasos sanguíneos.

- Al mejorar las funciones hepáticas y renales, ayuda con las funciones excretoras, lo que mejora a remover y eliminar las toxinas y ayuda a remover los desechos encontrados de las células, en los vasos sanguíneos y en el sistema linfático.
- Ayuda a los síndromes premenstruales y menopáusicas, debido a que la acción estrogénica de los fitoesteroles actuando.
- Ya que los fitoesteroles bloquean la acción de la prostagladin-sintetasa, lo que disminuye la producción de prostaglandinas a partir del ácido araquidónico. (12)

BENEFICIOS DEL DEPURATIVO LINFÁTICO

La Zarzaparrilla (*Smilax aspera*) tiene muchas bondades para curar diferentes enfermedades, este depurador linfático tiene muchos beneficios por que va a depurar la sangre, ya que tiene propiedades depurativas y es eficaz por las propiedades diuréticas que tiene (debido a su contenido de saponina) para las enfermedades venéreas, es un buen drenador de la sangre, también eficaz en:

- Artritis
- gota
- Hipertensión
- Enfermedades de la piel como psoriasis, acné, prurito,
- Afecciones cutáneas
- Elimina las sustancias toxicas
- Tiene propiedades antiinflamatoria y hepatoprotectoras.

DOSIS Y DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Este depurador linfático consiste en una tintura a base de zarzaparrilla con alcohol y agua.

En caso de enfermedades de la piel o afecciones cutánea la dosis será 5 ml. en ½ vaso de agua 2 veces al día durante 45 días.

Como prevención o para otros padecimientos se deberá tomar 5 ml. en ½ vaso de agua de 2 a 3 veces al día por 30 días.

En caso de enfermedades crónicas como artritis o gota se aumentará la dosis será de 5 ml. en ½ vaso de agua 3 veces al día durante 30 días, luego descansar una semana y tomar nuevamente por 30 días más.

ADVERTENCIA

Por ahora, no se ha establecido una dosis segura para ingerir la planta.

Al Ingerir el depurador en exceso puede causar irritación estomacal.

PROCESO DE FORMULACIÓN

Para determinar la cantidad recomendada o formulación, se han hecho pruebas en personas enfermas durante este periodo de estudio del trabajo de ensayo a sustentar.

Los resultados obtenidos del depurador linfático han sido óptimos y se han realizado durante un minucioso seguimiento de los enfermos a tratar y están satisfechos de los buenos resultados.

INGREDIENTES

Los ingredientes que vamos a utilizar para la creación del depurador linfático a base de zarzaparrilla (*Smilax aspera*) son:

- 200 gramos de raíz de Zarzaparrilla (*Smilax aspera*).
- 600 ml. de alcohol potable.
- 400 ml. agua destilada.

Balanza en gramos.

- Envase para medir.
- Envase de vidrio para unir todos los ingredientes.
- Frascos de vidrio de color ámbar de 250 ml.

PREPARACIÓN PARA LA ELABORACIÓN DE EL DEPURADOR LINFATICO

1. Agregar 200 gramos de raíz de Zarzaparrilla (*Smilax aspera*) dentro del recipiente de vidrio.
2. Agregar los 600 ml. de alcohol potable.
3. Agregar los 400 ml. de agua destilada.
4. Tapar el recipiente herméticamente y agitar durante 5 minutos para que todo quede bien humedecido con el alcohol y el agua. De esta forma se lleva a un estado de maceración durante 14 días.

5. Colocar el recipiente en un lugar fresco y oscuro.
6. Pasado los 14 días bases en este punto del desarrollo de la formulación, el producto obtuvo un color marrón un poco oscuro siendo este el resultado de la tintura madre.
7. Se procede a cernir el producto con la ayuda de un colador de tela.
8. Envasar el producto en los frascos de vidrio proporcionando la etiqueta correspondiente.

CONSERVACIÓN ESTIMADA DEL PRODUCTO

Este depurador después de envasado tiene una duración de 2 año gracias al alcohol que es el disolvente ideal para la extracción de los principios activos de la planta, mantener en un lugar fresco y seco. Una vez abierto mantener en refrigeración.

NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD.

Todos los instrumentos utilizados fueron previamente esterilizados y manipulados bajo normas de bioseguridad. Todos los envases fueron preparado previo al llenado, los implementos y materiales como guantes y gorro para la previa preparación del depurador, todo para poder tener un producto de calidad.

CONTRAINDICACIONES

Las dosis terapéuticas están contraindicadas para mujeres embarazadas.

USO MEDICINAL

El depurador linfático tiene un efecto positivo no solo en el tratamiento de la Artritis reumatoidea, sino que el resto de sus propiedades pueden darnos muchos beneficios más, mencionando al producto como un multifuncional depurador, ayudándonos con las infecciones, problemas de la piel, eliminador de toxinas, antiinflamatorio, entre muchos más usos que se le puedan dar.

El uso medicinal que el depurador ofrece, ayudará a la disminución y eliminación de muchos problemas de salud, siendo considerado como muy útil, siempre que se sigan las recomendaciones de su uso y se respete las dosis establecidas.

El uso medicinal que posee este depurador son basados en los principios activos de la Zarzaparrilla, siguiendo un método de preparación que proporcionara un alivio a muchos problemas del organismo.

RESULTADO DE OTRAS INVESTIGACIONES

Estudios realizados por Therman y publicado por la revista "New England Journal of Medicine" demostró que la Zarzaparrilla podía mejorar considerablemente los casos de Psoriasis. El estudio fue realizado en 92 pacientes, demostrando una mejoría del estado de los pacientes en un 62% y solo con 18% de efectividad de irradiación de la enfermedad.

Los efectos Hepatoprotectoras y antiinflamatorios fueron demostrados con el estudio en roedores, ocasionándoles una mejoría en el apetito y en la digestión, así también se pudieron efectos diuréticos que posee, fueron demostrados con pruebas en humanos.

Los casos que se conocen del tratamiento de la sífilis, ocasionaron que la zarzaparrilla se popularizará en tiempos antiguos, lo que ocasionaría que, en la actualidad, los efectos diuréticos sean su principal atractivo para el uso de la planta y derivados como jarabes, bebidas gaseosas y preparados.

Los usos que se le pueden dar son muchos, lo que ocasiona que sea una planta muy popular en países donde el índice de estas enfermedades es muy elevado, lo que ocasiona que se busquen más alternativas y soluciones a los problemas de salud como los antes mencionados.

CONCLUSIONES

Se demostró que el uso de la Zarzaparrilla ayuda con muchos problemas de salud, lo cual puede ayudar a personas de todas las edades, teniendo muy en cuenta a las personas mayores, que son las que más sufren de las enfermedades que se mencionaron a lo largo

de todo este ensayo. Podemos decir que todas las variantes de productos que se pueden hacer con base en la Zorzaparrilla son beneficiosas para la salud, incluyendo a la bebida gaseosa, siendo menos perjudicial que el resto de las variantes gaseosas que existen en el mercado.

En la actualidad la Zorzaparrilla está limitada a las infusiones y los extractos, debido a que, con el tiempo, la popularidad de esta ha venido disminuyendo por variantes con las mismas cualidades, pero no tan estudiadas como la Zorzaparrilla, perdiendo así los muchos usos que esta nos brinda, en la antigüedad considerada una planta milagrosa y en la actualidad quedando eclipsada por la farmacología convencional.

BIBLIOGRAFÍA

(1). Thomas, L., MD. (2020, 9 marzo). ¿Hay remedios naturales para la artritis reumatoide? Recuperado de [https://www.news-medical.net/health/Are-There-Any-Natural-Remediesfor-Rheumatoid-Arthritis-\(Spanish\).aspx](https://www.news-medical.net/health/Are-There-Any-Natural-Remediesfor-Rheumatoid-Arthritis-(Spanish).aspx)

(2). Barreto, G., Cichevski, V., Duarte, A., Ferreira, A., & Lorenzo, E. (2006). Manual de diagnóstico y tratamiento de la artritis reumatoidea. *Biomedicina*, 2(2), 108-120.

(3). Artritis reumatoide - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic. (2021, 29 julio). Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatoidarthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>

(4). Barreto, N. P., Da Silva, C. A. C., & Primorac, E. M. C. (2007). Tratamiento de la artritis reumatoidea. *Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina*. N.

(5). □ Zorzaparrilla Para Que Sirve, Propiedades, Beneficios, Efectos Secundarios Y Contraindicaciones. (2021, 13 diciembre). [Archivo de vídeo]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=W4noh2qo1Cs>

(6). Delgado, G., & Mesías, D. (2016). Identificación de los metabolitos secundarios de la raíz de zorzaparrilla (*Smilax Aspera*), para la elaboración de una bebida (Bachelor's thesis, Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo, 2016.).

(7). Mannise, R. (2021, 1 agosto). Zorzaparrilla, qué es y cuáles son sus propiedades. Recuperado de <https://ecocosas.com/plantas-medicinales/zorzaparrilla/>

- (8). T. (2021, 17 octubre). Qué es la bebida de zarzaparrilla. Recuperado de <https://www.tarecavending.com/que-es-la-bebida-de-zarzaparrilla/>
- (9). R. (2016, 22 diciembre). Zarzaparrilla | Características, usos y propiedades medicinales | Planta. Recuperado de <https://www.flores.ninja/zarzaparrilla/>
- (10). Peraza-Moraga, J., Zúñiga-Vega, C., & Palma-Zúñiga, T. (2005). Caracterización molecular de zarzaparrilla (*Smilax regelli* y *Smilax vanilliodora*). *Revista Tecnología en Marcha*, 18(3), ág-3.
- (11). Bermejo, A. S. H. (2017, 14 noviembre). Cómo se toma la zarzaparrilla - beneficios y dosis recomendada. Recuperado de <https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/como-se-toma-la-zarzaparrillabeneficios-y-dosis-recomendada-45789.html>
- (12). Villalobos, R. (2000). Cuculmecha y zarzaparrilla: plantas medicinales típicas con problemas de uso típicos de América tropical. | Villalobos | Recursos Naturales y Ambiente. Recuperado de <http://bco.catie.ac.cr:8087/portalrevistas/index.php/RRNA/article/view/797>