

Título: Eficacia de las Flores de Bach como medicina alternativa y complementaria. Parroquia del Quinche. 2022

Autores: Jorge Fabián Silva Montenegro. Estudiante Naturopatía

Dra. Alexandra Giselle Mena Solís

RESUMEN:

El presente ensayo académico lo hemos realizado para lograr una mejor comprensión de la Terapia Floral de Bach como medicina alternativa y complementaria para un tratamiento integral a los pacientes; para ello realizamos una amplia revisión bibliográfica y conocimos más de cerca sobre esta terapia vibracional, descubierta desde el 1930 y que ha resultado muy aceptada en muchos países.

Palabras claves: Terapia Floral de Bach, medicina alternativa y complementaria tratamiento integral, terapia vibracional

ABSTRACT:

This academic trial has been carried out to achieve a better understanding of Bach Flower Therapy as an alternative and complementary medicine for a comprehensive treatment of patients; for this we carried out an extensive bibliographic review and learned more about this vibrational therapy, discovered since 1930 and which has been very accepted in many countries.

Keywords: Bach Floral Therapy, Alternative medicine and complementary comprehensive treatment, vibrational therapy

INTRODUCCION

En este ensayo voy a hablar de una terapia vibracional no muy conocida por la mayor parte de la población, está enmarcada como medicamento no farmacológico. Esta terapia está basada en un conjunto de 38 esencias florales descubiertas en 1930 por Edward Bach, un médico de origen británico quien creía que los pacientes deben ser tratados en forma integral es decir no solamente por signos o síntomas de la enfermedad que padece sino como un ser espiritual, con sentimientos y vulnerable.

El doctor Bach diseña la "teoría de las patologías" basada en las siguientes premisas:

1. La enfermedad es una señal beneficiosa que expresa nuestro cuerpo como dolor, malestar o sufrimiento, pero de beneficio siempre y cuando se comprenda la causa y podamos corregirla.
2. La enfermedad es una oportunidad para cambiar nuestros hábitos y arreglar nuestra vida y nos dice cuál es el defecto que debemos corregir.
3. La enfermedad es parte de la existencia del hombre y da a conocer las partes más escondidas, reprimidas o rechazadas, esto obliga a modificar la causa y reintegrarlos a la esencia del individuo.
4. La enfermedad es producto de factores físicos y espirituales como son la intolerancia, el resentimiento, el aislamiento, la incertidumbre, la influencia de nuestra vida pasada o la de los malos amigos con su influencia negativa.
5. La enfermedad no tiene un origen material, sino que es el resultado de emociones como la codicia, la ira, el odio, el orgullo, la vanidad, el ego, la crueldad, el miedo, la desesperación y otros conflictos espirituales internos que aún no se han resuelto.¹

Personalmente, creo en el inmenso poder de la mente humana y la sensibilidad de algunas personas para percibir la energía vibracional de las flores y su poder sanador en las diferentes enfermedades tanto mentales como físicas.

El utilizar una terapia con la energía de las flores me ha abierto el camino hacia el interior de las personas, a los cuales ya no los veo como un cuerpo físico, sino como un organismo extremadamente evolucionado y muy complejo que me permite comprender con más detalle cual es la raíz de sus enfermedades, sus problemas que son tan diversos y a la vez tan parecidos, sus tristezas, sus alegrías, sus fracasos y triunfos y como cualquier ser humano es imperfecto pero hermoso, también me hace comprender que somos muy parecidos a nuestro paciente y nos afectan sus emociones para bien o para mal, y por ello los comprendemos y ayudamos en su pronta recuperación. Incluso, los síntomas y signos de las enfermedades pasan a un segundo plano, para ser consideradas simplemente como manifestaciones de desórdenes en la misión que cada uno tiene en su vida, y por ello somos más que solo un cuerpo, somos mente y espíritu, lo que nos pasa por dentro lo manifestamos afuera por eso debemos tomar en cuenta al tratar al paciente que nos conectamos con un ser con un bloqueo de su propósito de vida que hay que ayudar a liberar aplicando la energía sanadora de las terapias florales y con la evidencia experimentada en todos mis pacientes tratados con Flores de Bach.

Finalmente, he elegido a pacientes mayores de edad que acuden a mi consulta, aunque esta terapia es tan inofensiva que puede ser administrada sin problema en recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y ancianos. Incluso se sabe que también se ha administrado en animales y plantas con excelentes resultados, y es así que se sabe que no solo hace el efecto placebo que muchos incrédulos dicen, pues como dije anteriormente, se las ha empleado en animales, plantas y bebés, que no saben del propósito del sanador, aunque a pesar de la evidencia científica los escépticos siempre estarán presentes diciendo que influye la fe del observador.

He elegido El Quinche, que es una parroquia rural de Quito, ubicada en la provincia de Pichincha pues es donde resido y puedo acercarme con mucha confianza a las personas a quienes he visto desde hace muchos años y quienes se han acercado por presentar dificultades en su salud por lo que requieren ayuda profesional; el objetivo es administrar

a los pacientes atendidos la Terapia Floral de Bach, como tratamiento y coadyuvante a varias enfermedades tratando de ver al paciente en forma integral.

Trataré de demostrar en este ensayo la eficacia de las Flores de Bach en la población adulta, es decir mayores de 18 años.

1. DESARROLLO

Las Flores de Bach están en el campo de la medicina vibracional, modificando la frecuencia de nuestro cuerpo y por ende la energía interna, cambiando también nuestras emociones y dándonos salud, bienestar y mucha felicidad, lo que elimina por completo la enfermedad.³

En nuestro medio, vemos la manifestación de la energía a diario, pues está presente en el radio, los teléfonos móviles, los hornos microondas, y así como se manifiesta una frecuencia invisible en esos aparatos, también la podemos ver en las personas mediante la energía vital y la salud. En las plantas, y particularmente en las flores, también se percibe esa energía vital en sus colores, su vitalidad, algunas flores a pesar de las dificultades existentes surgen con más fuerza, y es esa energía la que queremos aprovechar en el ser humano mediante las terapias florales.²

“El uso de las flores como remedios se remonta a la antigüedad, cuando el ser humano simplemente tomaba los elementos de la naturaleza para curarse y en muchas culturas como son las precolombinas, y europeas no olvidamos a Hipócrates, pasando por Paracelso, Samuel Hahnemann, Rudolf Steiner, hasta llegar a Edward Bach”⁵

Las flores en la planta se les puede comparar con el útero de la mujer, pues es sinónimo de fertilidad y es donde se desarrolla la vida, por ello posiblemente Bach encontró la inspiración en las cualidades de cada especie floral, se sabe que el doctor Bach, poseía múltiples títulos académicos, además de su intuición y grandes dones de sanador que le llevaría a elegir las flores correctas para cada problema emocional, además de que tomó en cuenta que el estado mental de las personas tiene un efecto poderoso y directo sobre la salud de sus pacientes.

BIOGRAFÍA DE EDWAR BACH



Edward Bach, especialista en homeopatía, bacteriología y patología nació en Moseley, se sabe que completó sus estudios de medicina y sus especialidades en el año 1912, tenía muchos problemas de salud y por ello en la primera guerra mundial se limitaba a ayudar a los enfermos y a los heridos, la mucha responsabilidad en ese campo hacen que enferme de forma severa en 1917, los médicos que le operaron de Haemorrhage manifestaron que le quedarían solo tres meses de vida y al saber eso decide hacer el último legado a la medicina antes de morir, pero se siente cada vez más fuerte mientras pasan los meses y eso se debe a la felicidad que siente con su trabajo, es así que se da cuenta que el estado mental de las personas puede mejorar o empeorar la salud física de las personas.

Trabajaba investigando sobre las vacunas y le iba muy bien, sin embargo, no le gustaba ver como otros médicos no tomaban en cuenta a las personas y se centraban en las enfermedades y decide aceptar un puesto en el Hospital Homeopático de Londres, observando ahí la semejanza de la homeopatía con las vacunas, con el principio de que lo que te hace daño te puede curar o “lo similar cura a lo similar”⁴

“Bach empezó a recolectar flores (la parte más desarrollada de una planta) con la esperanza de reemplazar los nosodes para una serie de remedios más suaves. En 1930 decidió abandonar su lucrativa consulta de Harley Street y se marchó de Londres para dedicar el resto de su vida a un nuevo sistema de medicina, que estaba seguro de poder encontrar en la naturaleza. Se llevó consigo a su asistente, una radióloga llamada, Nora Weeks.”⁴

Alejado de la ciudad y experimentando con miles de plantas con un constante ensayo y error, al fin encuentra en una flor con el remedio que buscaba enfocado en el estado de ánimo de las personas, quienes al mejorar sus emociones y sus sentimientos se aliviaban de manera natural las enfermedades físicas de sus cuerpos y así podían volverse funcionales nuevamente.⁴

“En 1934 el Dr. Bach y Nora Weeks se mudaron a una casa llamada Mount Vernon en el pueblo Brightwell-cum-Sotwell de Oxfordshire. En los caminos y en los campos encontró los remedios restantes que necesitaba para completar las series.”⁴

En ese entonces, Bach sufría de una gran carga emocional que quería curar y probaría algunas plantas y flores a ver cuál le ayudaría, con ello y con un gran sacrificio completó su obra y un año después falleció a la edad de 50 años el 27 de noviembre de 1936 después de veinte años de enfermedad.⁴

En la Biografía de Edward Bach me doy cuenta que su gran sensibilidad se pudo deber a que el mismo experimentaba en su persona los beneficios para su enfermedad y:

“con solo acercarse la flor a los labios sabía cuáles eran sus propiedades curativas”, además de observar el ambiente en que la planta crecía, pues “las flores que crecían en lugares con mucho sol tenían más energía que aquellas que crecían en la sombra”⁴

EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES

Bach asegura en su libro “Cúrate a ti mismo” que todas las enfermedades son la carencia de armonía entre nuestra alma y nuestra personalidad, pues mientras haya paz, felicidad y armonía habrá salud. Y si por el contrario cuando nuestro interior desvía el camino ya sea por las malas amistades, por bajas pasiones o deseos mundanos se crea un desequilibrio que crea la enfermedad e infelicidad.⁴

El gran poder de las esencias florales radica en las cualidades vibratorias que le dan la energía y frecuencia vibratoria única por ello sus campos vibratorios son sutiles, pero de alta frecuencia según las flores de donde provienen.

ESENCIAS FLORALES DE BACH y GRUPOS EMOCIONALES

Bach identificó 7 grupos emocionales causantes de las enfermedades:

1. *Miedo*
2. *Hipersensibilidad y vulnerabilidad*
3. *Soledad y aislamiento*
4. *Evasión*
5. *Desesperación y abatimiento*
6. *Autoritarismo*
7. *Incertidumbre¹*

MIEDO

Existen 5 esencias que pueden potencialmente disipar el miedo:

- a) *Mimulus*: Puede tratar el miedo a cosas conocidas.
- b) *Aspen*: Puede tratar el miedo a lo que no se puede tocar y está en su mente.
- c) *Red Chestnut*: Miedo a que les ocurra una tragedia a otras personas.
- d) *Cherry Plum*: Miedo a perder el control o tener excesivo autocontrol.
- e) *Rock Rose*: Cuando la persona rebasa el miedo y siente pánico y horror.¹

HIPERSENSIBILIDAD Y VULNERABILIDAD

En este grupo Bach encontró 4 esencias:

- a) Agrimony: Para la persona que finge estar alegre y lleva angustia por dentro.
- b) Centaury: Para cuando hay sometimiento o dependencia excesiva.
- c) Walnut: Para personas que no se adaptan a los cambios y son vulnerables a eventos externos.
- d) Holly: Cuando hay muchos sentimientos de odio, ira, celos o rabia.¹

LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO

Son 3 esencias:

- a) Wáter Violet: Para personas despectivas con los demás y orgullosas.
- b) Impatiens: contra la frustración y la tensión física causada por impaciencia.
- c) Heather: Para las personas que no escuchan a quienes les rodean.¹

EVASIÓN

Existen 7 esencias:

- a) Clematis: Cuando las personas se alejan del presente hacia fantasías del futuro.
- b) Honeysuckle: Cuando viven en el pasado.
- c) White Chestnut: Cuando existen pensamientos indeseados repetitivos.
- d) Chestnut Bud: Para los que no aprenden de los errores y tropiezan 2 veces con la misma piedra.
- e) Mustard: Ayuda en situaciones de tristeza, depresión profunda.
- f) Olive: para el cansancio físico y mental.
- g) Wild Rose: para personas que se resignaron a vivir la vida con desinterés.¹

DESESPERACIÓN Y EL ABATIMIENTO

Son 8 esencias florales:

- a) Sweet Chestnut: Para la desesperación profunda, angustia extrema, sensación de haber llegado al límite del sufrimiento.
- b) Larch: Para la baja autoestima, personas que no confían en sí mismas.
- c) Pine: Para la sensación de culpa en varias ocasiones.
- d) Elm: Para quienes han perdido la confianza en sí mismos temporalmente.
- e) Oak: Para personas adictas al trabajo sin descanso.
- f) Star of Bethlehem: Cuando hay conmoción de cualquier índole por traumas físicos y psíquicos.
- g) Willow: Alienta al optimismo y la fe.
- h) Crab Apple: para las personas de baja autoestima con sensaciones de impureza, vergüenza y timidez.¹

EL AUTORITARISMO

Grupo con 5 esencias florales:

- a) Chicory: Para personas llenas de amor por los demás, pero esperan recibir algo a cambio y los manipulan.
- b) Rock Water: Para personas duras consigo mismo.
- c) Vine: Para personas autoritarias, dominantes, inescrupulosas y despóticas.
- d) Beech: Para quienes critican en exceso a los demás y quieren perfeccionismo.
- e) Vervain: Para exceso de entusiasmo, fanatismo e hiperactividad.¹

LA INCERTIDUMBRE

6 esencias florales:

- a) Cerato: Ayuda a restablecer la confianza en sí mismo y escuchar su voz interior.
- b) Scleranthus: Para quienes no pueden decidir entre dos opciones o resolver problemas entre dos posiciones
- c) Gentian: Para los que se desaniman fácilmente.
- d) Gorse: Para los que perdieron la esperanza y caen en profunda pena con aparente imposibilidad de solución.
- e) Hornbeam: Para las personas que se sienten agotadas con poca resistencia física y psíquica.
- f) Wild Oat: Para gente talentosa que tiene desorientación vocacional, confusión.¹

REMEDIO DE RESCATE

Esta fórmula contiene cinco esencias de flores que son: Impatiens, Rock Rose, Clematis, Cherry Plum y Star of Bethlehem.

Esta fórmula fue creada por los ayudantes de Bach para recuperar a los pacientes desorientados, desesperados, con falta de control, evita además la pérdida de conocimiento, estabiliza y relaja y quita la angustia, resulta adecuada para una emergencia en crisis nerviosas ya que ayuda a calmar casi inmediatamente los estados de shock profundos, por ejemplo, luego de un accidente o para quitar el pánico escénico para hablar en público.⁶

Basado en estas esencias florales, he puesto a prueba la acción sanadora de esta terapia vibracional haciendo un estudio con 80 pacientes y seguimiento a diez de ellos al azar con diferentes enfermedades, y de las cuales he aprendido que los bloqueos en su vida en verdad eran las causas de sus enfermedades, como lo decía el doctor Edward Bach hace muchos años, y que al tratarlos con las esencias florales que consideraba adecuadas, según lo aprendido en el Instituto Superior Tecnológico Misael Acosta Solís que es donde estudie esta terapia.

Método

Realicé un estudio experimental en el período de seis meses comprendido entre junio de 2021 a enero de 2022. La muestra utilizada fueron 80 pacientes que acudieron a mí en busca de ayuda, luego de enterarse del estudio a realizarse; la muestra se seleccionó utilizando el método probabilístico simple que se trata del estudio o análisis de grupos pequeños de una población, a la cual daré seguimiento respaldando con una muestra de 10 pacientes con historias clínicas.

Resultados

La respuesta del 100% de los pacientes del grupo experimental fue satisfactoria para mí, y refieren los pacientes una respuesta también satisfactoria.

A pesar de ser un reducido grupo experimental se pudo observar resultados óptimos, cabe anotar que los pacientes no abandonaron de un principio los medicamentos prescritos por su médico y que solo se utilizó las flores de Bach como ayuda o complemento de dichos tratamientos en enfermedades agudas e incluso crónicas que se han solucionado con el pasar del tiempo gracias a esta terapia maravillosa.

He observado el interés cada vez más creciente de las personas por la medicina vibracional energética que se extiende gracias al boca a boca de personas que experimentaron una mejoría sorprendente luego de usar Flores de Bach como tratamiento y como coadyuvante en todo tipo de enfermedades, las mismas que mejoran sutilmente, pero en forma constante mientras utilizamos este tipo de medicina.

TABLA 1. Pacientes según grupo etario y porcentaje de participación en el estudio.

GRUPO ETARIO EN AÑOS	NÚMERO	PORCENTAJE
18 – 20	7	8,75
21 – 25	3	3,75
26- 30	8	8
31 – 35	5	6,25
36 – 40	8	10
41 – 50	19	23,75
51-60	12	15
61 – 70	7	8,75
71 – 80	9	11,25
81- 90	1	1,25
91 – 100	1	1,25
TOTAL PACIENTES	80	100

Se puede deducir en esta tabla que los pacientes más frecuentes están en el grupo etario de 41 a 50 años, quienes se preocupan más por su salud o tienen mayores problemas en ella, seguidos por los pacientes de 51 a 60 años. Los dos grupos tienen también un factor predominante que es su poder económico, pues tienen mayor facilidad para pagar el tratamiento ya que cada frasco de 30 ml. fue vendido a quince dólares americanos.

En la siguiente tabla veremos las esencias florales más utilizadas:

TABLA 2. En cuantos pacientes se usó las flores de Bach en esta localidad

Miedo	Hipersensibilidad y vulnerabilidad	Soledad y aislamiento	Desesperación y abatimiento	Autoritarismo	Evasión	Incertidumbre
Mimulus 23	Agrimony 9	Water Violet 4	Sweet Chestnut 15	Chicory 7	Clematis 10	Cerato 8
Aspen 7	Centaury 4	Impatiens 28	Larch 6	Rock Water 13	White Chestnut 7	Scleranthus 2
Red Chestnut 21	Walnut 2	Heather 9	Pine 16	Vine 3	Honeysuckle 12	Gentian 7
Cherry Plum 14	Holly 15		Elm 1	Beech 7	Chestnut Bud 1	Gorse 8
Rock Rose 20			Oak 5	Vervain 3	Mustard 10	Hornbeam 1
			Star of Bethlehem 20		Olive 6	Wild Oat 1
			Willow 8		Wild Rose 5	
			Crab Apple 3			

Las esencias florales más usadas, según la estadística, de acuerdo con el número de pacientes fueron: Impatiens en 28 pacientes, Mimulus en 23 pacientes, Rock Rose en 20 pacientes, Star of Bethlehem en 20 pacientes, Pine en 16 pacientes, Holly en 15 pacientes, todos ellos de diferentes edades.

Con las flores de Bach más comunes se podría preparar una nueva fórmula para esta localidad. Si tomamos en cuenta que tres de ellas pertenecen por coincidencia a la fórmula de rescate diseñada por los colaboradores de Bach que son: Impatiens, Rock Rose, Clematis, Cherry Plum y Star of Bethlehem esta fórmula que pudo ser elaborada por un estudio similar en esa época y que hoy aún se emplea con buenos resultados, cabe señalar que en el estudio realizado no utilicé la fórmula de rescate y que si alguna vez coincidió fue por casualidad.

Realice algunas llamadas telefónicas a pacientes que no regresaron luego de la segunda consulta, casi todos expresaron que ya sintieron que no necesitaban otra consulta porque ya se sentían bien, pero una de ellas expresó que abandonó el tratamiento porque le dio Covid 19 y que sus síntomas iniciales recrudecieron a raíz de eso, por lo que el médico que la trataba del Covid le prescribió otra medicina. Pero al recibir mi llamada la paciente manifiesta que retomará el tratamiento con flores de Bach porque aún tiene medio frasco.

Puedo afirmar con esta experiencia que el Covid altera muy significativamente el sistema nervioso.

Debo indicar además la frecuencia y dosis recomendada a la mayoría de pacientes, la cual fue de 10 gotas media hora antes de cada comida y en casos muy especiales 4 gotas cada 4 horas, cuando creí que lo requerían.

CONCLUSIONES

- Las Flores de Bach son una terapia sencilla así como energética, la que se puede aplicar a todos los pacientes independientemente de sus edades, y debe ser proporcionada como profilaxis y tratamiento para enfermedades y trastornos.
- Queda comprobado que al administrar esta terapia floral se contribuye al bienestar físico, emocional y energético en las personas que lo reciben.
- La experiencia adquirida en estos seis meses de experimentación me ha permitido dar fe de la fuerza curativa de la naturaleza y la gran energía que posee en su interior al armonizar a cada persona.
- Comprendí que la manifestación de la enfermedad en cada paciente requiere un tratamiento único y personal que es elaborado escuchando la información importante que nos da verbalmente el paciente y observando sus posturas e incluso sus facies podremos determinar su personalidad y los posibles problemas que lo estaban enfermando.
- Mi última conclusión es que es verdadera la afirmación de Bach que gracias a que el cuerpo se enferma como un modo de revelar lo oculto del ser, sus partes oscuras, reprimidas y rechazadas. Por lo cual podemos administrar las esencias florales y armonizar al individuo, sanando su cuerpo, mente y espíritu.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Solís IDM. Modulo Flores de Bach. Riobamba. ISTMAS. 2021
2. Fernández MSC. Terapia Floral del Sistema Diagnóstico Terapéutico del Dr. Bach [Internet]. <https://www.paho.org/cub/dmdocuments/Terapia%20floral.pdf>. Cuba: MEDISAN; 2002 [citado el 11 de enero de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/cub/dmdocuments/Terapia%20floral.pdf>
3. Lopes AJ.3. Libro Las Flores de Bach. España.Hispano.1 de enero 2012
4. De las flores de Bach H del DEB y. El Centro Bach. <https://www.bachcentre.com/es/sobre-nosotros/historia/edward-bach/>.

5. Espeche B. Esencias Florales. Buenos aires. editorial Kier,2005
6. REMEDIO DE RESCATE Herbolario A. FLORES DE BACH 20 ML.
<http://herbolarioangel.net/es/flores-de-bach/257-flores-de-bach-rescue-remedy-remedio-de-rescate-20-ml.html>.