

Título: Impacto de la Geoterapia potencializada con Extracto de Llantén (Plantago major) en pacientes con Endometritis

Autores: Jessica Jaritza Alvarado Molineros. Estudiante
Tecnología en Naturopatía

Licenciada Renata León Costales. Tecnóloga en Naturopatía.
Máster en Ciencias

RESUMEN:

La endometritis es una inflamación a nivel uterino, es una enfermedad de origen infeccioso causada por bacterias que aparecen cuando la mujer tiene una variación de su pH saludable, específicamente en su capa más interna, en el endometrio que causa síntomas molestos de llevar en el día a día. Esta patología es reconocida por el dolor pélvico que provoca, además de flujo o sangrado genital patológico y recurrente distensión abdominal en las mujeres.

Se desarrolló una investigación cuasi experimental, previamente se realizó a las pacientes seleccionadas por muestreo aleatorio simple, el diagnóstico utilizando la reflexología podal y el diagnóstico del péndulo, los que dieron claridad sobre el estado energético de cada mujer atendida; se aplicó (geoterapia) arcilla verde potencializada con extracto de Llantén, ya que poseen cualidades desinflamantes y antibacterianas, se les aplicó a cada paciente sobre el abdomen en la zona pélvica el emplasto por 15 minutos durante 12 días consecutivos obteniendo resultados alentadores en su recuperación tras haber recibido el tratamiento.

Palabras claves: Endometritis, geoterapia, arcilla verde, extracto de Llantén, desinflamantes, antibacterianas.

ABSTRACT

Endometritis is an inflammation at the uterine level, it is a disease of infectious origin caused by bacteria that appear when the woman has a variation of her healthy pH, specifically in her innermost layer, in the endometrium that causes annoying symptoms to carry on a day-to-day basis. This pathology is recognized by the pelvic pain it causes, in addition to pathological genital discharge or bleeding and recurrent abdominal distention in women.

A quasi-experimental research was developed, previously the patients selected by simple random sampling were made, the diagnosis using foot reflexology and the diagnosis of the pendulum, which gave clarity on the energy state of each woman attended; green clay potentiated with plantain extract was applied (geotherapy), since they have anti-inflammatory and antibacterial qualities, each patient was applied to the abdomen in the pelvic area the plaster for 15 minutes for 12 consecutive days obtaining encouraging results in their recovery after receiving the treatment.

Key words: Endometritis, geotherapy, green clay, plantain extract, anti-inflammatory, antibacterial.

INTRODUCCIÓN

La mujer es un ser complejo desde que es concebida e incluso mucho más cuando ella está lista para concebir una nueva vida, en la naturaleza tan simple e infinita la mujer y sus equivalentes son una creatura capaz de realizar diversas actividades a la vez, lo que diferencia a los hombres de las mujeres, a los machos de las hembras, son más que sus aparatos reproductores, son sus espíritus, sus formas de desenvolverse diariamente y el modo en que enferman, así como el modo en que sanan. La mujer cumple con un rol importante en la sociedad y esto la obliga a jerarquizar sus necesidades y su grado de atención a las cosas, cuando una niña crece e inicia su etapa de adolescencia recibe con temor y con

mucha expectativa al periodo menstrual que significara un gran cambio en su físico y personalidad, avanza la mujer en su desarrollo y llega a la etapa adulta donde su cuerpo y naturaleza hormonal le da nuevos horizontes e ideas de sobre cómo vivir su vida, exponiéndola a situaciones quizá riesgosas para su salud o adapta por lo contrario hábitos amigables con su cuerpo, mente y espíritu, la mujer continua caminando por su vida y se encuentra con la chocante etapa premenopáusica que da alerta a la misma de que es hora de aumentar los cuidados de su cuerpo, que debe ser consciente sobre su estilo de vida y sus funciones naturales de fertilidad pueden llegar a volverse menos eficientes. Cada una de estas etapas permite que su aparato reproductor y por consecuencia el útero y endometrio sufran cambios tanto buenos como perjudiciales, uno de los cambios negativos que la mayor parte de mujeres experimentará en su vida es la inflamación del endometrio uterino también conocido como endometritis a causa de una infección que pudo tener diversos orígenes.

La endometritis no debe confundirse con endometriosis que hace referencia a la aparición de tejidos propios del útero fuera de él, por su parte la endometritis llega a ser uno de los motivos de consulta más frecuentes entre las mujeres en edad fértil que acuden al centro naturista y de terapias alternativas, debido a esto es la patología que se eligió para tratar a través de los Cuatro elementos, por lo que todo el trabajo y la información que se presenta girará alrededor de este tema.

El siguiente trabajo investigativo se enfoca en uno estudio complejo y con perspectiva holística de esta enfermedad, así mismo tiene como propósito potencializar su uso en los diferentes niveles de la medicina y la salud mediante la demostración de cambios positivos en las 10 pacientes que serán atendidas, también se propone asentar estos conocimientos y resultados como base para futuras investigaciones de mayor magnitud que puedan enriquecer los conocimientos naturopáticos, de la misma manera se planifica recuperar la salud uterina de las mujeres que están atravesando por esta situación con la ayuda de la geoterapia potencializada con extracto artesanal de llantén.

Para lograr las metas planteadas se ha recolectado de forma ordenada información obtenida de la investigación bibliográfica que está ubicada en el CAPITULO II, y la investigación práctica que se consigue al captar y cuantificar los resultados obtenidos de la realización de plan terapéutico propuesto para las pacientes demostrando que su estado de salud mejora gracias a la terapia.

El trabajo cuenta con un segmento en donde se analiza y describe el resultado que se haya obtenido de cada paciente según su evolución en la historia clínica a través de tres controles que se les realizará con el fin de evidenciar como van desapareciendo los síntomas que son indicativos de enfermedad.

La discusión sobre los resultados que se han encontrado durante la práctica es de vital importancia ya que así se conoce y analiza cada factor externo o propio de la paciente que causa su pronta recuperación o por lo contrario que hace que se mantenga enferma.

Las conclusiones a las que se llegue son relevantes debido a que responden la pregunta del problema que motiva la realización de este proyecto. Ampliando ahora un poco la información sobre lo que es en su totalidad el trabajo, se expresa que entonces que, la endometritis es uno de los problemas de salud femenina que generalmente se soluciona con antibióticos orales prescritos por un médico ginecólogo sin embargo, el naturópata, especializado en medicina natural y alternativa, está listo para afrontar estos casos con una amplia gama de herramientas y técnicas terapéuticas que serán útiles al preparar un plan terapéutico con el que su paciente se recupere de forma íntegra y sobre todo holística, sin obviar el principio fundamental de la medicina naturopática que básicamente indica que el ser humano tiene una fuerza que no se puede apreciar con los ojos como todo lo demás, pero aviva al individuo y le da energía suficiente para llevar a cabo una autorrecuperación tanto a nivel físico como etérico y emocional.

Siendo así se propone solucionar esta patología usando uno de los métodos más antiguos de sanación, la geoterapia con arcilla verde que se mezcla junto al extracto artesanal de la planta medicinal llantén para aumentar su capacidad

curativa. A continuación, se brinda información que sustenta y explica cómo la endometritis llega al cuerpo de la mujer, como la afecta este problema incluso meses después de su recuperación física a nivel emocional y psicológico, además se amplió información acerca del uso terapéutico de los 4 elementos y sus funciones más destacadas.

Este trabajo se realiza con el objetivo de aportar positivamente en la recuperación de las mujeres que padecen endometritis en cualesquiera de sus etapas por duración; aguda, subaguda o crónica.

OBJETIVO

Demostrar el impacto de la geoterapia en pacientes con endometritis aplicando emplastos de arcilla.

METODOLOGÍA

Se realizó una investigación de tipo cuasi-experimental.

UNIVERSO Y MUESTRA

Con un Universo de 35 pacientes mujeres registradas en las historias clínicas cuyo motivo de consulta fue “endometritis”, con edades de entre 12 y 40 años, que, si tengan su periodo menstrual, se tomaron 10 de ellas al azar.

De todas las pacientes con síntomas propios de “endometritis” que han sido atendidas en el Centro Naturista y de Terapias durante los últimos 4 meses del 2021 se define usando el método de muestreo aleatorio simple cuáles participarían en la investigación.

PARÁMETROS ÉTICOS

El presente proyecto investigativo y práctico se llevó a cabo bajo el consentimiento de cada paciente para que de ese modo conozcan que se garantizaba respeto hacia las mismas y obtendrían beneficios en su salud al exponerse a la terapia firmando un permiso de consentimiento de cada paciente.

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de los datos de cada paciente durante el tiempo de tratamiento se hizo uso de la Historia Clínica con hoja de evaluación, previo a este se usó encuestas simples para obtener datos sobre sus hábitos y estilo de vida. La observación también fue una herramienta utilizada.

Con el fin de organizar, cuantificar y entender los resultados que se iban obteniendo a lo largo del trabajo se utilizó la estadística descriptiva como método matemático simple.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LA TERAPIA

En este trabajo se utilizó la Geoterapia como tratamiento alternativo para la endometritis, por lo cual se les ha aplicado emplastos de arcilla verde potencializada con extracto de llantén a las pacientes participantes de este estudio como resultado del proceso previo que se realizó y se describe a continuación. Se procedió a entrevistar a las 10 mujeres para asegurar que no padecían alergia a los componentes. Lo primero que se realizó en esta técnica medicinal fue conseguir suficiente cantidad de arcilla verde y extracto de llantén para cada paciente, dicho extracto fue preparado artesanalmente para este trabajo. Se prepara la arcilla con agua destilada a temperatura ambiente hasta conseguir una consistencia pastosa, luego de eso se le pide a la paciente que suba a la camilla y se descubra la zona pélvica que recubre al útero para luego dejar reposar sobre esta área al tratamiento durante 15 minutos asegurando así que la paciente obtiene los beneficios que este le ofrece a través del intercambio iónico y la activación del flujo sanguíneo que aporta desinflamación a la zona haciendo que gradualmente la endometritis disminuya.

El extracto de llantén que se utiliza tuvo un tiempo de maceración de 2 semanas previas al inicio de la aplicación del tratamiento, para la elaboración del extracto se utilizaron hojas de llantén fresco, alcohol etílico al 40% y un envase hermético, se tomó todas las hojas de llantén finamente picadas y lavadas para colocarlas en el frasco, luego se agregó suficiente cantidad de alcohol para que cubra por completo a la planta, esperar el tiempo de maceración es importante para que la

calidad del extracto sea alta y tenga propiedades medicinales eficaces. Cada 2 días se agitó el frasco hermético sin levantar la tapa.

En la consulta a los pacientes pasado los 15 minutos se le retiró el emplasto con la ayuda de toallas humedecidas y se dejó que la paciente se reincorporara por si misma o se le brindó ayuda si hubiera sido necesario, todo eso durante los 12 días consecutivos de tratamiento.

Todos los días se llevó a cabo una charla con la paciente para asegurar que estuviese cómoda con la terapia. La información mencionada se le organizó adecuadamente en el cronograma terapéutico

ANALISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La edad promedio de pacientes atendidas por endometritis fue de 24 años en un rango de mujeres que van desde los 12 a los 40 años. De las cuales el 80% de ellas aseguraron mantener vida sexual activa, lo que convierte a esta situación en un potente riesgo en la salud femenina junto con el desconocimiento de los hábitos de una correcta higiene íntima.

El 40% de las mujeres atendidas eran positivas a endometritis aguda al igual que crónica y solo un 20% respondía a ser subaguda.

La terapia aplicada fue la Geoterapia y demostró su efectividad desde la primera etapa de control con un 50% de pacientes apreciando un alivio "leve" gracias a la capacidad de intercambiar iones y la actividad antiinflamatoria de la arcilla, al aplicar este tipo de suelo sobre la zona pélvica baja, se permitió que la inflamación baje y el dolor además de otros síntomas propios de la endometritis vayan desapareciendo progresivamente.

En el análisis de las historias clínicas se puede notar también que las pacientes en grado crónico presentaron menor alivio en comparación a las que se encontraban en estado agudo y subagudo, no obstante se demuestra que el efecto potencializador del extracto de llantén es muy importante sobre las pacientes, ya que el mayor porcentaje de pacientes corresponde a mujeres con

vida sexual activa, lo que consecuentemente provoca cambios en el pH vaginal y uterino dando paso a la proliferación de la vaginosis bacteriana que es combatida fuertemente gracias a los principios antibacterianos de dicha planta y de la arcilla también.

Tal como se había explicado en la sustentación teórica, la mujer será propensa a este tipo de patología debido a sus actividades diarias como trabajo, estudio entre otros. En la última fase de control se demuestra que un 70% las pacientes atendidas tuvieron un alivio total de los síntomas más representativos de la endometritis: el dolor pélvico, el flujo genital patológico, sangrado uterino anormal y abdomen distendido.

Tan solo un 30% se mantuvo con una escala “leve” de alivio de los síntomas ya que eran casos crónicos que necesitan de una mayor cantidad de sesiones terapéuticas, no obstante, la Geoterapia logró avances que no habían obtenido de otros tratamientos por lo que se demuestra la eficacia de la arcilla al ser aplicada sobre la pelvis durante 15 minutos por 12 días. A continuación, se detallan gráficos y tablas del estudio realizado en las pacientes y sus resultados.

Los resultados obtenidos demuestran que la Geoterapia de los 4 elementos tiene una alta efectividad en el tratamiento de endometritis ya que su objetivo es diferente a cualquier otro tipo de arcilla que se utilizan generalmente de forma estética, la arcilla verde demuestra su alta capacidad antiinflamatoria y antibacteriana, un motivante número de pacientes respondió positivamente a la terapia potencializada con la planta medicinal llantén que también posee estas cualidades curativas.

CUADRO N°1. Variables relevantes en pacientes atendidas

PACIENTES ATENTIDOS Y VARIABLES									
Pacientes	Edad	Vida sexual activa		Estado de enfermedad			Bloqueo del 2° Chakra		
	<u>De 12 a 40 años</u>	<u>Si</u>	<u>No</u>	Agudo	Subagudo	o	Crónico	<u>Si</u>	<u>No</u>
1	12		1		1			1	
2	18		1				1	1	
3	20	1		1				1	
4	22	1		1					1
5	25	1			1			1	
6	24	1		1				1	
7	30	1					1	1	
8	28	1		1				1	
9	21	1					1	1	
10	40	1					1	1	
TOTAL	240	8	2	4	2		4	9	1
PROMEDIO	24	0,8	0,2	0,4	0,2		0,4	0,9	0,1

Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

El promedio de edad de las 10 pacientes atendidas y que se atienden en el centro naturista y de terapias es de 24 años. De las cuales el mayor porcentaje tiene bloqueo de 2° chakra.

Gráfica #1. Edad de las pacientes



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

El cuadro N°1 indica que el 60% de las pacientes se encuentra entre los 21 a 30 años de edad mientras que el 30% atraviesa un rango de edad de 12-20 años y tan solo un 10% son mujeres mayores a los 31 años.

Grafica #2. Influencia de la vida sexual activa



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

El cuadro N°1 demuestra que el 80% de las mujeres con endometritis que participan en este estudio tienen vida sexual activa, por lo que este es un factor determinante. El 20% de ellas no tiene pareja sexual actualmente.

Grafica #3. Estado de la enfermedad por duración



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

El cuadro N°1 refiere que un 50% de pacientes corresponde a pacientes en estado crónico, el 30% son pacientes estado agudo y el 20% faltante corresponde a mujeres atendidas en estado subagudo según corresponda a la duración que ha tenido la patología.

Gráfica #4. Bloqueo del 2do Chakra



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

Otro de los datos que se recolectó de las historias clínicas y se registró en el cuadro N°1 fue que el 90% de las pacientes atendidas tenían un problema a nivel

energético: bloqueo en el 2do chakra, y tan solo un 10% no respondió frente a este.

CUADRO N°2 Avances y evolución de las pacientes

AVANCES Y EVOLUCIÓN DE PACIENTES			
RESULTADO	1° CONTROL	2° CONTROL	3° CONTROL
Sin alivio	5	0	0
Leve	5	10	3
Alivio total	0	0	7
TOTAL	10	10	10

Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

Las pacientes atendidas tuvieron 3 controles durante los días de tratamiento para evaluar su evolución frente al plan terapéutico, en todas estas fases se evidenció con mayor frecuencia el alivio en diferentes escalas que el “sin alivio”, a excepción del primer control.

Gráfica #5. Primer control de las pacientes



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

El cuadro N2° indica que el 50% de las mujeres que fueron atendidas durante los primeros 3 días consecutivos de tratamiento sintieron un alivio LEVE luego de mantener la arcilla potencializada que se usó en el presente trabajo en su

vientre por 15 minutos diarios. El otro 50% refirió no sentir haber sentido algún cambio en los síntomas.

Gráfica #6. Segundo control de las pacientes



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

El cuadro N°2 proporciona información sobre la segunda etapa de control, en esta fase se evidenció un avance positivo por parte de todas las pacientes del estudio el 100% de ellas aseguró sentir un alivio LEVE de los síntomas que estaban siendo mitigados a través del elemento tierra.

Gráfica #7. Tercer control de las pacientes



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Historias clínicas.

Consecuentemente el cuadro N°2 revela la información del último control realizado al finalizar el tratamiento en donde se indica que el 30% de las mujeres alcanzó un alivio LEVE de los síntomas que caracterizan a una paciente con endometritis, mientras que el 70% de ellas pudo alcanzar un ALIVIO TOTAL debido casi todas las pertenecientes a este porcentaje no eran casos crónicos.

CUADRO N°3 Mujeres y el tiempo consecutivo en que se mantienen sentadas

HORAS QUE PASA SENTADA			
TIEMPO	30Min-1Hr	1Hr-3Hrs	más 3hrs
FRECUENCIA	2	2	6

Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Encuestas.

Al realizar el conteo de los datos obtenidos en la encuesta realizada se obtuvo que 6 de las 10 mujeres atendidas pasan durante más de 3 horas sentadas en una silla o su similar debido a su trabajo u ocupación diaria, este se presenta en el marco teórico como un potencial factor de riesgo en la salud femenina. **Gráfica #7. Mujeres y el tiempo consecutivo en que se mantienen sentadas**



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Encuestas.

El cuadro N°3 indica que el 60% de las pacientes se mantiene diariamente sentadas durante más de 3 horas consecutivas afectando y generado

inflamaciones en vías urinarias. Otro 20% se mantiene por 1 hora o menos y el 20% restante ocupa en promedio 2 horas diarias.

CUADRO N°4. Número de parejas sexuales en los últimos 5 meses

PAREJAS SEXUALES EN LOS ÚLTIMOS 5 MESES			
CANTIDAD	1	más de 1	más de 4
FRECUENCIA	5	1	2

Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Encuestas.

Los datos recolectados de las encuestas indican que el número de pareja sexuales más recurrente en las pacientes es 1, por lo que se comprende que en esta determinada muestra de población la endometritis no es una consecuencia directa de este factor.

Gráfico #7 Número de parejas sexuales en los últimos 5 meses



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Encuestas.

El cuadro N°4 expresa que el 62% de pacientes estudiadas con presencia de endometritis mantienen 1 pareja sexual estable durante los últimos 5 meses, el 13% de mujeres indica haber tenido más de 1 pareja sexual en este tiempo, y

tan solo el 25% afirma haber tenido más de 5 parejas sexuales. Este factor no es una causa directa en las 10 pacientes atendidas.

CUADRO N°5 Pacientes que practican hábitos de correcta higiene íntimo

HIGIENE ADECUADO			
APLICA	SI	NO	NO DEL TODO
FRECUENCIA	5	0	5

Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Encuestas.

5 de 10 pacientes afirman aplicar métodos de una correcta higiene íntimo, mientras que las otras 5 afirmaron no estar seguras de realizarlo de la forma más favorecedora para su pH y salud femenina.

Gráfico #8 Pacientes que practican hábitos de correcta higiene íntimo



Elaborado por: Jessica Jaritza Alvarado M.

Fuente: Encuestas.

El cuadro N°5 muestra información sobre que el 50% de las pacientes atendidas no mantienen del todo una correcta higiene en su zona íntima lo que podría convertirse en un evidente factor de riesgo para la proliferación del origen bacteriano de la endometritis. Mientras que el otro 50% asegura mantener todos los cuidados respectivos.

Un dato adicional sobre las pacientes atendidas es que 9 de 10 aseguró que su ambiente social las hace estar bajo un constante estado de estrés.

CONCLUSIONES

1. El estado de endometritis crónica predominó en las pacientes de esta investigación; también se identifica al bloqueo energético del chakra al que corresponden los órganos de reproducción sexual como un factor clave en la salud femenina por ello el uso del elemento Tierra como fuente física y energética de sanación fue efectivo ya que ambos, tanto útero como tierra son creadores de vida y por tanto tienen una conexión especial.
2. No se demostró la existencia de una relación directa que dicte que la endometritis es más frecuente en mujeres que mantienen más de una pareja sexual a la vez durante cinco meses.
3. La vida sexual activa se presentó como un factor común entre la mayoría de pacientes atendidas que presentaban más resistencia sobre las acciones terapéuticas de la arcilla potencializada que se aplicó.
4. El rango de edad más frecuente de las pacientes estudiadas fue el de entre 21 y 30 años, debido a que es la edad en que existe mayor fertilidad y cambios tanto hormonales como de pH frecuentes.
5. Encontramos un alto nivel de efectividad con el tratamiento utilizado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Knudson J. www.msmanuals.co. [Online].; 2019 [cited 2021 Abril 27]. Available from:
<https://www.msmanuals.com/es/hogar/saludfemenina/biolog%C3%A1a-del-aparato-reproductor-femenino/pubertaden-las-ni%C3%B1as>

2. González E. Ginecología. 10th ed. Jesus Gonzales EG, editor. Barcelona: Fotoletra, S.A; 2020
3. Carmen Ochoa MDRCSS. ¿Qué es el endometrio? Reproducción Asistida ORG. 2018 Septiembre.
4. Pavón DI. seen.es. [Online].; 2015 [cited 2021 Mayo 3. Available from: <https://www.seen.es/portal>.
5. Mauricio Cuello VMCR. Ginecología General y Salud de la Mujer. Primera ed. Mauricio Cuello VMCR, editor. Santiago de Chile: Ediciones UC; 2017.
6. MayoClinic. Mayoclinic.org. [Online].; 2019 [cited 2021 Mayo 4. Available from: [https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bacterialvaginosis/symptoms-causes/syc-20352279#:~:text=La%20vaginosis%20bacteriana%20se%20produce,%C2%ABmalas%C2%BB%20\(anaerobios\).&text=La%20vaginosis%20bacteriana%20se%20produce,%C2%ABmalas%C2%BB%20](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bacterialvaginosis/symptoms-causes/syc-20352279#:~:text=La%20vaginosis%20bacteriana%20se%20produce,%C2%ABmalas%C2%BB%20(anaerobios).&text=La%20vaginosis%20bacteriana%20se%20produce,%C2%ABmalas%C2%BB%20).
7. Igenomix. fertilidad.igenomix.es. [Online].; 2019 [cited 2021 Mayo 4. Available from: <https://fertilidad.igenomix.es/blog/endometrio-inflamadocausas-posibles-complicaciones-y-tratamientos/>.
8. Hospital Ruber Internaional: Obstetricia y Ginecología. quironsalud.es. [Online].; 2019 [cited 2021 Mayo 4. Available from: <https://www.quironsalud.es/es/comunicacion/notas-prensa/reaccionpsicologica-infertilidad-puede-originar-depresion>.
9. Hospital Clínica Bíblica. clinicabiblica.com. [Online].; 2014 [cited 2021 Mayo 5. Available from: <https://www.clinicabiblica.com/es/pacientes/noticias/1656-el-estresdebilita-su-sistema-inmunologico>.
10. Marta Herrero Romero (Coordinadora) 1 LACGAMM,MJGG1LMD. guiaprioam.com. [Online].; 2017 [cited 2021 Mayo 5. Available from: <https://guiaprioam.com/indice/cervicitis-endometritis-y-enfermedadpelvica-inflamatoria/>.
11. Moldenhauer JS. www.msmanuals.com. [Online].; 2020 [cited 2021 Mayo 5. Available from:

<https://www.msdmanuals.com/esmx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/atenci%C3%B3n%20posparto-y-trastornos-asociados/endometritispuerperal#:~:text=Diagn%C3%B3stico,-Evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica&text=El%20diagn%C3%B3stico%20dentro%20de%20las,C%20e>.

12. MayoClinic. www.mayoclinic.org. [Online].; 2019 [cited 2021 Mayo 5]. Available from: <https://www.msdmanuals.com/esmx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/atenci%C3%B3n%20posparto-y-trastornos-asociados/endometritispuerperal#:~:text=Diagn%C3%B3stico,-Evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica&text=El%20diagn%C3%B3stico%20dentro%20de%20las,C%20e>.
13. Bes JBdd. www.deustosalud.com. [Online].; 2020 [cited 2021 Mayo 6]. Available from: <https://www.deustosalud.com/blog/mente-sana/cuerposemocional-mental-espiritual-reiki>.
14. Langa V. www.virginalanga.com. [Online].; 2015 [cited 2021 Mayo 7]. Available from: <https://www.virginalanga.com/parafarmacia/blog/los-tresprimeros-chakras-centros-femeninos-i-b42.html>.
15. Carranza G. www.deustosalud.com. [Online].; 2017 [cited 2012 Mayo 8]. Available from: <https://www.deustosalud.com/blog/terapiasnaturales/radiestesia-pendulo-metododiagnostico#:~:text=La%20Radiestesia%20es%20la%20capacidad,del%20griego%20aisthesis%20%E2%80%9Csensibilidad%E2%80%9D>.
16. World Naturopathic Federation. *Filosofías Naturopáticas , Principios y Teorías*. Segunda ed. Canada: Editorial de la World Naturopathic Federation; 2017.
Alzentro. alzentro.com. [Online].; 2019 [cited 2021 Mayo 9]. Available from: <https://alzentro.com/fuego-luz-fuerza-calor-vida/>.

17. Oliva López M, Díaz Cintra JM. Aplicación de peloideterapia en enfermedades del sistema osteomioarticular.. Revista de Información Científica. 2014 Julio; 86(4).
Instituto Superior Tecnológico de Naturopatía Dr. Misael Acosta Solis. www.naturopatiamisaelacosta.edu.ec. [Online].; 2012 [cited 2021 Mayo 9]. Available from: <https://istmas.edu.ec/educadigital>.
18. Democracia R. www.diariodemocracia.com. [Online].; 2016 [cited 2021 Mayo 10]. Available from: <https://www.diariodemocracia.com/vida/125480barro-como-elemento-curativo/>.
19. Arias LSR. Propiedades curativas y usos potenciales en procesos inflamatorios y. Tesis doctoral. Santo Domingo: Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña, Facultad de Ciencias de la Salud; 2018. Cario E. www.efe.com. [Online].; 2019 [cited 2021 Mayo 10]. Available from: <https://www.efe.com/efe/espana/gente/los-secretos-de-bellezanefertiti-y-cleopatra/10007-4050109>.
20. Valera J. Alimentos, Baños, Emplastos y Licores medicinales. Primera ed. Valera J, editor. Lima: Depósito Legal de la Biblioteca Nacional del Perú; 2012.
Inés Ramírez ARVK. Llantén: propiedades y usos medicinales. Revista Facultad de Odontología. 2016 Abril; IX(1).